

*Sprawozdanie z działalności  
programowej  
Powiatowego Centrum Animacji  
Społecznej  
im. płk. Witolda Pileckiego  
w Tomaszowie Mazowieckim za rok  
2020*



## Spis treści

I. INFORMACJE PODSTAWOWE .....	5
II. WYKAZ FORM DZIAŁALNOŚCI ARTYSTYCZNEJ I SPORTOWEJ W POWIATOWYM CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ .....	14
1. Pracownia fotograficzna i turystyczno-krajoznawcza: .....	14
2. Pracownia plastyczna dla dzieci .....	17
2.1 Pracownia malarska dla młodzieży i dorosłych .....	19
3. Pracownia muzyczna – nauka gry na gitarze .....	19
3.1 Zajęcia on-line .....	19
3.2 Gitarowy rekord świata .....	19
4. Grupa teatralna .....	22
4.1 Początki teatru .....	23
5. Akademia Małolata .....	25
5.1 Zabawy muzyką .....	25
6. Sekcja Filmowa .....	27
6.1 Kino plenerowe .....	27
7. Sekcja taneczna .....	29
8. Klub Kreatywnej kobiety .....	30
8.1 Zajęcia sekcji Edukacji Regionalnej z Turystyką .....	30
8.2 Senioralna Grupa Kabaretowa „Dzierlatki” .....	31
8.3 Ostatki .....	31
8.4 Dzierlatki z wizytą towarzyską .....	31
8.5 Dzień Kobiet w Będkowie .....	32
8.6 Dzień Kobiet w Sługolicach .....	32
9. Pracownia językowa .....	33
10. Sekcja wspinaczkowa .....	33
11. Sekcja trójboju siłowego .....	34
12. Koncerty .....	34
12.1 Koncert Finałowy IX Tomaszowskiego Festiwalu Kolęd i Pastorałek .....	35
12.2 Ostatki w PCAS-ie .....	35
12.3 Dzień Kobiet .....	36
12.4 Koncert „Tomaszowski Balans Muzyczny” .....	36
12.5 Koncert .....	36
13. Działania patriotyczne .....	37
13.1 Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych .....	37
13.2 Dzień Flagi i 229 rocznica uchwalenia Konstytucji 3-go Maja .....	37

13.3	Rocznica urodzin płk. Witolda Pileckiego .....	38
13.4	100. Rocznica urodzin Jana Pawła II .....	38
13.5	Rocznica śmierci płk. Witolda Pileckiego.....	39
13.6	Kwiaty dla bohaterów .....	39
13.7	Narodowe Święto Niepodległości .....	40
14.	Wystawy .....	41
14.1	Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych .....	41
14.2	Dzień Kobiet .....	41
14.3	Portret .....	41
14.4	„Obrzędowość rodzinna w powiecie tomaszowskim” .....	42
14.5	Narodowe Święto Niepodległości .....	42
15.	Program zajęć feryjnych i wakacyjnych.....	43
15.1	Ferie z PCAS-em.....	43
15.2	Wakacje z PCAS-em .....	44
16.	Działania profilaktyczne .....	45
16.1	Warsztaty profilaktyczne dla podopiecznych DPS-u .....	45
16.2	Spotkanie stowarzyszeń .....	45
16.3	Spotkania dla NGO .....	45
16.4	„Fajna Akcja” ku profilaktyce .....	46
16.5	Plansze profilaktyczne .....	47
16.6	Profilaktyczny performance w wykonaniu Rafała Chmielewskiego.....	47
16.7	Konferencja dotycząca profilaktyki coronawirusa .....	48
16.8	Spotkanie z dietetykiem .....	48
16.9	Badania profilaktyczne .....	48
16.10	Wykład profilaktyczny dotyczący onkologii.....	49
16.11	Warsztaty profilaktyczne dotyczące obrzęku limfatycznego .....	49
17.	PCAS na Twoim podwórku .....	50
17.1	Farbiarska7 .....	50
17.2	PCAS na kolejnych podwórkach .....	50
18.	Ekologiczny PCAS.....	50
19.	Działania promocyjne .....	51
19.1	Dzień Otwarty w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej.....	51
19.2	Dni Zdrowia .....	51
19.3	Promocja w czasie pandemii .....	52
19.4	Nasze NGO.....	53
19.5	Kronika poświęcona patronowi w wersji on-line .....	53

19.6 Wiersze w wykonaniu naszych przyjaciół.....	53
19.7 Dożynki Wojewódzkie .....	54
20. Konkursy .....	54
20.1 Turniej Gier Zręcznościowych „Jenga” .....	54
20.2 Konkurs pn. „KONCERT bez wychodzenia z domu” .....	55
20.3 „Tomaszowskie Lato 2020” .....	55
20.4 I Powiatowy Konkurs na Najpiękniejszy Wianek Świętojański.....	56
20.5 Konkurs Fotograficzny „Inny punkt widzenia” .....	56
20.6. IV Turniej Kół Gospodyń Wiejskich I Miejskich.....	57
20.7 Konkurs fotograficzny „Dziecko w kadrze” .....	58
20.8 Konkurs plastyczny pt. „Gdybym był/a Świętym Mikołajem” .....	58
20.9 Konkurs fotograficzny pt. "Mój Mikołaj w kadrze” .....	58
21. Sprawozdanie z działalności NGO .....	59
22. Inne działania .....	61
22.1 Warsztaty edukacyjne „Nowe Widnokregi” - zrozumieć media .....	61
22.2 „Fotografia od kuchni” .....	62
22.3 Spotkanie edukacyjne dla członków tomaszowskiego koła PZN.....	63
22.4 XXIII Mistrzostwa Polski Uczniowskich Klubów Sportowych POOL BILARD .....	64
22.5 II Bieg Antoniański .....	64
22.6 Iluminacja świetlna .....	64
III. Baza Noclegowa PCAS-u .....	65
IV. Podsumowanie.....	66

## I. INFORMACJE PODSTAWOWE

Powiatowe Centrum Animacji Społecznej im. płk. Witolda Pileckiego w Tomaszowie Mazowieckim działa na podstawie uchwały Rady Powiatu Tomaszowskiego nr XXVII/229/2016 o utworzeniu samorządowej instytucji kultury. PCAS prowadziło swoją działalność statutową w oparciu o obowiązujące w instytucjach kultury przepisy prawne. **Powiatowe Centrum Animacji Społecznej, w zrewitalizowanych budynkach oraz na nowych zasadach, zawartych w Studium Wykonalności i Porozumieniu Wykonawczym, stanowiących załączniki do wniosku o dofinansowanie projektu pn. „Rozwój potencjału społeczno-gospodarczego obszaru rewitalizowanego przy ulicy Farbiarskiej w Tomaszowie Mazowieckim poprzez utworzenie Centrum Animacji Społecznej”, rozpoczęło działalność w styczniu 2020 roku.**

**Powiatowe Centrum Animacji Społecznej w 2020 r. w związku z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego, zostało całkowicie zamknięte w następujących okresach:**

- **III- V.2020,**
- **VII.2020 - zamknięcie z powodu wykrycia wirusa u jednego z pracowników, ograniczona liczba uczestników zajęć – praca w reżimie sanitarnym (związana ze zmniejszeniem liczby uczestników w odniesieniu do powierzchni danej pracowni)**
- **XI.2020 – zamknięcie do chwili obecnej, do odwołania.**

**Powiatowe Centrum Animacji Społecznej zarządza na terenie zrewitalizowanym 4 budynkami wraz z zewnętrzną infrastrukturą sportowo-rekreacyjną oraz budynkiem „A”, nie poddanym rewitalizacji, przy ul. Farbiarskiej 20/24, „Bazą Noclegową” przy ul. PCK 10 i budynkiem przy ul. Mościckiego 3, czyli łącznie terenami o powierzchni ok 2,5 hektara.**

Podstawowym celem funkcjonowania PCAS-u jest zaspokojenie i rozwijanie potrzeb kulturalnych mieszkańców powiatu tomaszowskiego. Mając to na uwadze, PCAS organizowało od początku działalności szeroko pojętą edukację kulturalną, przygotowywało do odbioru wartości kulturowych, kształtowało i propagowało wzorce aktywnego uczestnictwa w kulturze, tworzyło warunki do rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego. Dopasowywało też ofertę kulturalną do potrzeb i zainteresowań społeczności lokalnej.

Zgodnie z zapisami o działalności statutowej PCAS-u, w 2020 roku prowadzone były zajęcia przeznaczone dla wszystkich grup wiekowych z terenu powiatu tomaszowskiego. Zajęcia te obejmowały różnorodne aktywności, w tym: taniec, śpiew, grę na instrumentach, sztuki plastyczne, teatr, fotografię, rękodzieło, naukę jęz. angielskiego, rosyjskiego i hiszpańskiego oraz sport – siłownię (sekcja trójboju siłowego) i kajakarstwo. Niestety, światowa pandemia coronawirusa dotknęła także sektor kultury. Instytucje działające na tym polu musiały w znacznym stopniu ograniczyć działalność, a niektóre jej formy wręcz zawiesić. Dotyczy to także Powiatowego Centrum Animacji Społecznej. Mamy za sobą bardzo trudny rok obejmujący kilka okresów całkowitego zamknięcia. Jednak przez cały rok staraliśmy się być blisko mieszkańców, przenosząc wiele działań do Internetu. W 2020 roku mieszkańcy Tomaszowa Mazowieckiego i powiatu tomaszowskiego mieli możliwość udziału zarówno w stałych zajęciach, w tym w formie stacjonarnej, jak i on-line oraz w warsztatach, wystawach, koncertach, prelekcjach, turniejach, konkursach propagujących naukę, kulturę, sztukę i sport. Od momentu rozpoczęcia działalności PCAS współpracuje z Wydziałem Promocji i Kultury oraz Wydziałem Oświaty i Sportu Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Mazowieckim, szkołami ponadgimnazjalnymi z terenu miasta, władzami gmin z terenu powiatu, gminnymi instytucjami kultury oraz organizacjami pozarządowymi. Współpraca ta miała różne formy, w zależności od zapotrzebowania, m.in. poprzez

przygotowanie i wydruk plakatów, dyplomów i zaproszeń, fizyczną pomoc pracowników PCAS-u, obsługę nagłośnienia imprez kulturalnych i rekreacyjnych.

W 2020 roku instytucja prowadziła współpracę z następującymi instytucjami i organizacjami:

Kołami Gospodyń Wiejskich: Teodorów gm. Będków, Czerniewice, Jasień gm. Lubochnia, Smardzewice gm. Tomaszów, Dębniak gm. Ujazd, Sokołówka gm. Żelechlinek, Opoczno, Pomyków, Grabica, Skrzynna gm. Cielądz, Żywocin gm. Wolbórz; Kołami Gospodyń Miejskich: Tomaszów, Zgierz; Fundacją „PORANEK”; Instytutem Spraw Obywatelskich (INSPRO), Powiatowym Stowarzyszeniem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Tomaszowie Maz. Stowarzyszeniem „Pasja”; Łódzkim Domem Kultury; MUKS-em „Wiking”, Fundacją Rozwoju Powiatu Tomaszowskiego; Klubem Seniora „Słoneczna Jedyńka”; Bankiem Żywności w Łodzi; Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Tomaszowie Mazowieckim; Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Tomaszowie Mazowieckim; Komendą Powiatową Policji w Tomaszowie Mazowieckim; Strażą Miejską w Tomaszowie Mazowieckim; Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego placówką terenową w Tomaszowie Mazowieckim; Łódzkim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Bratoszewicach; Szkołami podstawowymi oraz ponadpodstawowymi z terenu powiatu tomaszowskiego; Wyższą Szkołą Kultury Społecznej i medialnej w Toruniu.

W 2020 PCAS współpracowało z mediami o zasięgu lokalnym, wojewódzkim i ogólnopolskim. Mówiono, bądź pisano o nas w: Radiu Fama, TVP 3 Łódź, Tele Team TV, Formacie 3A, Tomaszowskim Informatorze Tygodniowym, Dzienniku Łódzkim, Naszym Mieście, na portalu NaszTomaszow.pl i w Naszym KGW, miesięczniku „Rada” oraz w telewizji polonijnej PePe TV.

Sprawy związane z gospodarką finansową PCAS-u przedstawiono w odrębnym sprawozdaniu finansowym z wykonania planu finansowego za rok 2020.

---

## Zajęcia sekcyjne powierzone

---



**Razem: 1475 uczestników**

---

## Zadania PCAS

---

### Konferencje

**Liczba  
uczestników/na ilość  
wyświetleń w roku 2020**

1. START - rozpoczęcie realizacji projektu przez PCAS - **300 uczestników/6545 www,**
2. PCAS I NGO, podsumowanie miesiąca działań - **87 uczestników /502 www,**
3. Współpraca NGO, problemy, dyskusje, warsztaty - **140 uczestników /2723 www,**
4. Szkolenie dla NGO - **54 uczestników,**

5. Dzień otwarty (15.01) - **13801 www,**
6. Tomaszowski festiwal kwarantanny - **3589 www,**
7. 100. rocznica urodzin Jana Pawła II - **2870 www,**
8. Kino plenerowe - **24064 www,**
9. Działania na rzecz promocji sekcji - **166796 www.**

---

## *Wystawa pokonkursowa*

---

1. Podsumowanie i wystawa fotograficzna w ramach konkursu pt. "Inny punkt widzenia" - **2226 www,**
2. Podsumowanie i wystawa fotograficzna w ramach konkursu pt. "Portret" - **50 uczestników /2556 www.**

---

## *Wystawa twórczości własnej*

---

1. Wystawa Malarska czasowa, w Starostwie Powiatowym, A - **1143 www,**
2. Wystawa fotograficzna twórczości własnej - **794 www,**
3. Wystawa w budynku PCAS, podsumowanie działalności sekcji - **1558 www,**
4. Wystawa malarska Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych - **1038 www,**
5. Wystawa malarska 11 listopada - **1573 www,**

---

## *Wykład*

---

1. Fotografia od kuchni (Pracowania fotograficzna) - **162 uczestników/719 www,**
2. Kulturystyka w teorii (Sekcja kulturyistyczna) - **55 uczestników /1908 www**
3. O muzyce i instrumentach (Pracowania Muzyczna) - **44 uczestników /6298 www,**
4. Spotkania z malarstwem (Sekcja Malarska Młodzież i Dorośli) - **40 uczestników /4269 www,**
5. Język obcy da się lubić (Pracowania językowa)

- **85 uczestników /2047 www,**
- 6. Klub filmowy
  - **900 uczestników /59324 www,**
- 7. Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy wyklętych
  - **600 uczestników /2645 www,**
- 8. Obchody Święta Konstytucji 3 Maja
  - **1793 www.**

---

## Warsztaty

---

- 1. Warsztaty Profilaktyczne
  - **70 uczestników /4745 www,**
- 2. Zrozumieć media
  - **900 uczestników /2679 www,**



---

## Koncerty

---



Uroczystość oficjalnego otwarcia PCAS

- 300 uczestników /6545 www



Powiatowy Koncert Walentynkowy

-500 uczestników/1673 www



Powiatowy Dzień Kobiet

- 100 uczestników/3854 www



Powiatowy Dzień Matki

- 4434 www



II Antoniński Bieg Rekreacyjny

- 300 uczestników/3900 www



Tomaszowski Blues

- 300 uczestników/6814 www



Spektakl "Przychodzimy, Odchodzimy"

- 20 uczestników/1112 www



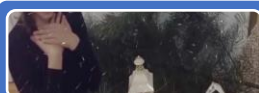
Powiatowy Dzień Dziecka (+codzienne bajki)

- 120 uczestników/39111 www



Koncert Carsten Schnathorst

- 50 uczestników/ 2390 www



Przedświąteczne publikacje wokalne i teatralne

-50 uczestników/17 624 www

# Turniej



II Powiatowy Turniej Gier Zręcznościowych Typu Jenga  
145 uczestników/6326 www



Wojewódzki Turniej Kół Gospodyń Wiejskich  
55 uczestników/202878 www

**Statystyki**  
Ostatnie 28 dni : 30 lis-27 gru

- Liczba odbiorców: 49,599 (+14%)
- Aktywność dotycząca postów: 29,320 (+46%)
- Polubienia strony: 239 (+66%)

**Informacje**  
ul. Farbiarska 20/24 97-200 Tomaszów Mazowiecki

**Regulamin i karta zgłoszenia www.pcastm.pl**  
2545 Liczba odbiorców, 74 Aktywność

**IV Regionalny Turniej Kół Gospodyń Wiejskich i Miejskich**  
UWAŻAMY ZA OTWARTY

**11 823** Liczba odbiorców, 1396 Aktywność

**Statystyki**  
Ostatnie 28 dni : 30 lis-27 gru

- Liczba odbiorców: 49,599 (+14%)
- Aktywność dotycząca postów: 29,320 (+46%)
- Polubienia strony: 239 (+66%)

**Informacje**  
ul. Farbiarska 20/24 97-200 Tomaszów Mazowiecki

**11 582** Liczba odbiorców, 2413 Aktywność

5 grudnia w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbyło się uroczyste podsumowanie IV Regionalnego Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich i Miejskich...  
Głównym jego celem była integracja środowiska wiejskiego i popularyzowanie dziedzictwa kulturowego.  
Do konkursu przystąpiło 11 kół, z których komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców...  
Turniej KGW/KGM to jedno z cyklicznych wydarzeń odbywających się od czterech lat. Tegoroczny Regionalny Turniej KGW/KGM patronatem honorowym... Zobacz więcej

**11 582** Liczba odbiorców, 2413 Aktywność

103 29 komentarzy 52 udostępnienia

---

## Zimowa forma wypoczynku

---

### 1. Ferie zimowe z PCAS - 150 uczestników/10955 www



---

## Animacje

---

- |                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1. Powiatowy dzień dziecka         | - 120 uczestników/28724 www, |
| 2. Bal karnawałowy                 | - 40 uczestników/3229 www,   |
| 3. Dni zdrowia                     | - 692 www,                   |
| 4. Animacja online Wielkanoc       | - 565 www,                   |
| 5. Dożynki Wojewódzkie w Uniejowie | - 714 www,                   |
| 6. Animacje podwórkowe             | - 80 uczestników /7615 www,  |

### Konkurs

1. III Integryjny Konkurs Piosenki Tomaszowskie Lato 2020  
- 57 uczestników /8868 www,
2. Konkurs fotograficzny "Mój Mikołaj w Kadrze"  
60 uczestników /6303 www,
3. Konkurs plastyczny "Gdybym był/a Św. Mikołajem"  
90 uczestników / 2545 www,

4. „Fajna Akcja” – podziel się swoim talentem  
- **15400 www,**
5. Konkurs fotograficzny „Dziecko w Kadrze”  
- **2771 www,**
6. Konkurs na najpiękniejszy wianek świętojański  
- **100 uczestników /6501 www**

---

## *Letnia forma wypoczynku*

---



Wakacje z PCAS  
**374**  
**uczestników/21291**  
**www**

**Liczba uczestników stacjonarnie uczestniczących w wydarzeniach w 2020 roku to 6983 osób. Zasięg internetowy objął ok. 760 000 wyświetleń.**

**Liczba uczestników zajęć sekcyjnych 1475 uczestników**



Do wglądu pozostaje pełne udokumentowanie liczby odbiorców online w postaci 350 zrzutów ekranu.

## II. WYKAZ FORM DZIAŁALNOŚCI ARTYSTYCZNEJ I SPORTOWEJ W POWIATOWYM CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ

### 1. Pracownia fotograficzna i turystyczno-krajoznawcza:

Zajęcia w pracowni fotograficznej skierowane są do wszystkich grup wiekowych (dzieci, młodzieży i dorosłych) i wśród nich realizowane. W programie zajęć zawarta jest nauka techniki fotografii czarno – białej i barwnej, budowa aparatów analogowych i cyfrowych, ich obsługa, samodzielna obróbka laboratoryjna negatywowa i pozytywowa, wykonanie zdjęć przy powiększalnikach w ciemni fotograficznej. Organizowane są wycieczki plenerowe z aparatami po terenie miasta i po regionie. Podczas zajęć wykonywane są zdjęcia reportażowe, portretowe, martwej natury oraz zdjęcia reklamowe. Pracownicy pracowni prowadzą również obsługę fotograficzną imprez organizowanych przez PCAS oraz Starostwo Powiatowe.



## 1.2 Warsztaty makro

W marcu, tuż przed zamknięciem placówki z powodu pandemii, odbyły się warsztaty makrofotograficzne dla uczestników sekcji fotograficznej.

Ich tematami były:

- Rola przysłony w zdjęciach makro jako sposób na uzyskanie odpowiedniej głębi ostrości;
- Odpowiednie oświetlenie z użyciem kontry;
- Wykorzystanie różnych barw światła dla uzyskania odpowiednich efektów wizualnych;
- Rola długiego czasu naświetlenia dla jakości zdjęcia;
- Zaznajomienie uczestników zajęć ze sposobem działania i opcjami statywu;
- Robienie fotografii z użyciem samowyzwalacza w celu uniknięcia poruszonych zdjęć;
- Fotografia martwej natury z użyciem kwiatów sezonowych;

## 1.3 Warsztaty w studiu

W marcu odbyły się warsztaty z uczestnikami zajęć sekcji fotograficznej z wykorzystaniem pracy w studiu fotograficznym z użyciem lamp i światła zastanego. Obejmowały one:

- kompozycję tła;
- stosowanie filtrów do światła;
- kluczową istotę rekwizytów;
- ukazanie odpowiedniej osobowości postaci poprzez użycie makijażu;



#### 1.4 Warsztaty fotograficzne dla szkół

30 września i 2 października 2020 r. w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej uczniowie klas VII ze Szkoły Podstawowej nr 11 wraz z panią Agnieszką Bieniek wzięli udział w warsztatach fotograficznych. Pani Małgorzata Wojtkiewicz w ramach działalności sekcji, zapoznała młodzież z działaniem i budową aparatów analogowych i historią fotografii. Uczniowie wykonując zdjęcia aparatami cyfrowymi poznali również zasady kompozycji obrazu i ekspozycją zdjęć w plenerze.



#### 1.5 Wystawa własna on-line

Wystawa on-line twórczości własnej. Prace powstały pod kierunkiem Małgorzaty Wojtkiewicz. Była to prezentacja dorobku artystycznego uczestników zajęć, której głównym celem jest ukazanie prac powstałych w ramach sekcji fotograficznej prowadzonych w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej.



Wszystkie działania zawarte są w prowadzonych Kronikach, które już dziś stały się piękną historią, tworzoną przez nas Wszystkich.

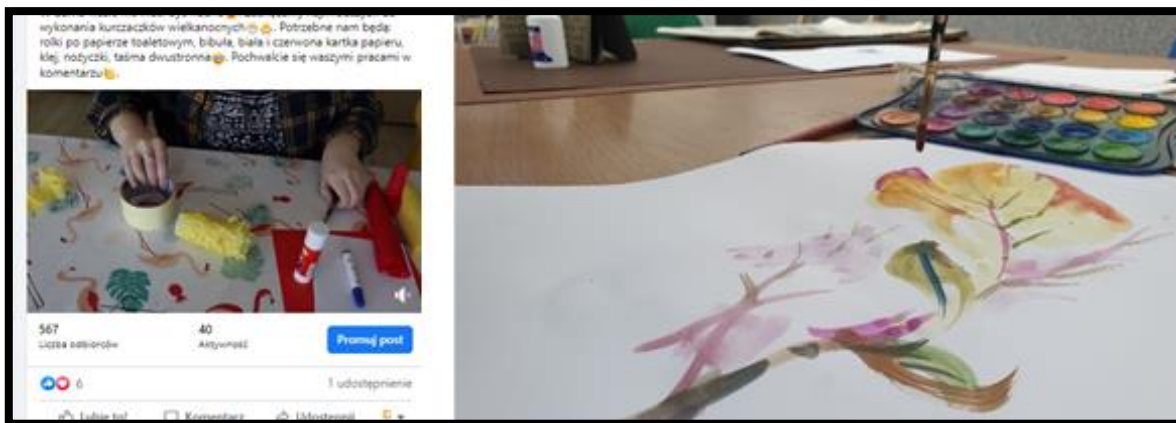


## 2. Pracownia plastyczna dla dzieci

W pracowni realizowane są zajęcia dla dzieci ze szkół podstawowych. Program zajęć realizuje wszelkie zagadnienia związane z plastyką i malarstwem. W trakcie zajęć dzieci tworzą prace z wykorzystaniem różnych technik, przygotowywane są prace na konkursy powiatowe czy wojewódzkie. Opiekun pracowni jest również odpowiedzialny za przygotowanie scenografii do wydarzeń i koncertów organizowanych przez PCAS. Uczestnicy naszych zajęć biorą udział w licznych konkursach. Zajęcia plastyczne cieszą się dużą popularnością. To na nich dzieci i młodzież mogą rozwijać swoje pasje i wiele się nauczyć.



W czasie pandemii pracownia plastyczna prowadziła zajęcia on-line. Prezentowane były filmiki, które zachęcały do aktywnego, kreatywnego spędzania wolnego czasu. Udowodniłszy, że nawet bez wychodzenia z domu, można tworzyć pod okiem instruktorów przedmioty dekoracyjne oraz te codziennego użytku. Nasi instruktorzy pokazywali jak stosować poszczególne techniki malarskie, jakimi narzędziami się posługiwać, jak dobrać plan czy perspektywę.



W pracowni odbywają się też zajęcia ceramiczne. Biorą w nich udział zarówno dzieci, jak i dorośli. Zajęcia cieszą się dużą popularnością, a powstają na nich naprawdę mistrzowskie prace!



W marcu zajęcia musiały przenieść się do sieci. Nasz instruktor, Marcin Goździak, udzielał instruktażu on-line, zachęcając tym samym do tworzenia w domu i spędzania w ten sposób czasu kreatywnie.



### 2.1 Pracownia malarska dla młodzieży i dorosłych

Pracownia może się pochwalić bardzo wysokim poziomem prac malarskich wykonywanych na zajęciach. W zakresie warsztatu, proponuje pracę następującymi technikami: rysunek tradycyjny, pracę z farbami olejnymi i akrylowymi. Młodzi uczestnicy sekcji w trakcie zajęć przygotowani są warsztatowo do aplikowania na uczelnie artystyczne i inne gdzie wymagane są umiejętności plastyczne. Spośród uczestników utworzona została grupa senioralna ArteS.

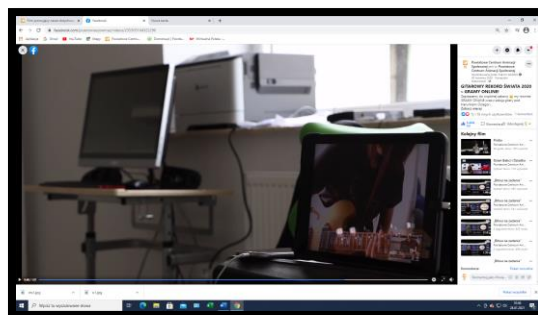


### 3. Pracownia muzyczna – nauka gry na gitarze

W ramach pracowni prowadzone są zajęcia dla młodzieży i dorosłych, zajęcia są indywidualne. Pracownia przygotowuje uczestników do występów na imprezach, których organizatorem jest PCAS, jak również Starostwo Powiatowe.

#### 3.1 Zajęcia on-line

W czasie pandemii sekcja gitarowa działała on-line. Nasz instruktor, Grzegorz Przedbora, prowadził swoje zajęcia przed kamerą.



#### 3.2 Gitarowy rekord świata

1 maja uczestnicy sekcji gitarowej wzięli udział w gitarowym biciu rekordu świata on-line!

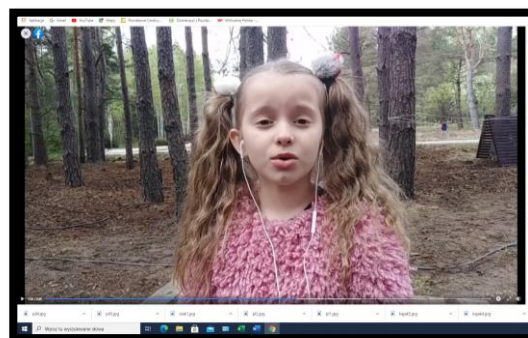
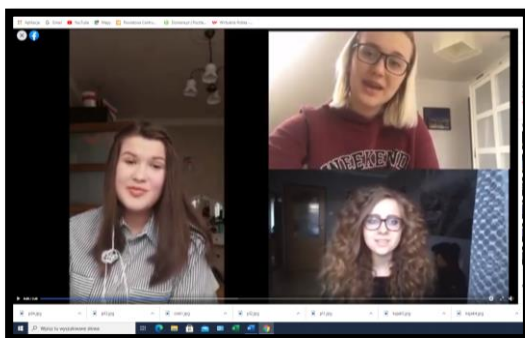


### 3.3 Pracownia muzyczna – zajęcia wokalne

Zajęcia skierowane są do dzieci i młodzieży z terenu powiatu tomaszowskiego. Cieszą się one ogromnym zainteresowaniem. W trakcie zajęć wokalnych uczestnicy przygotowani są do występów, reprezentują nasz powiat i Instytucje na licznych wydarzeniach i konkursach.

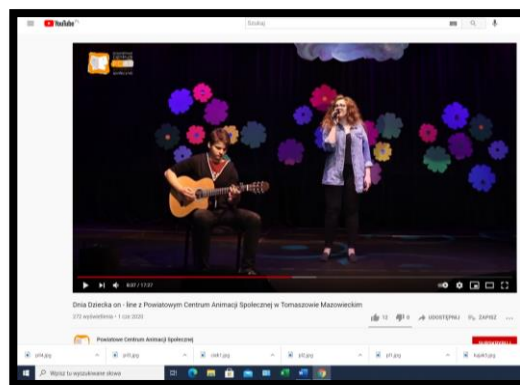
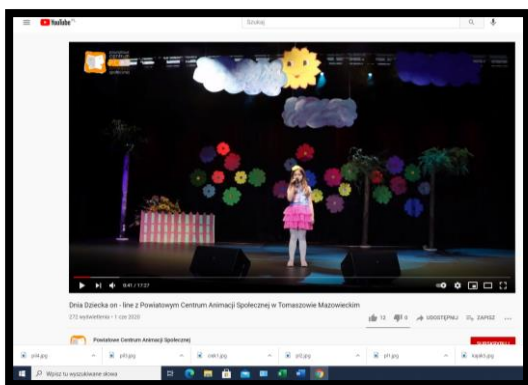
#### 3.3.1 Dzień Matki

Z okazji Dnia Mamy, uczestnicy zajęć wokalnych Barbary Kani oraz Katarzyny Rychlik nagrali muzyczny prezent. W ramach akcji [#zostańwdomu](#) nagranie przeprowadzono w domowych warunkach.



#### 3.3.2 Dzień Dziecka

Z powodu reżimu sanitarnego nie mogliśmy zaprosić dzieci na teren Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, dlatego Dzień Dziecka przygotowaliśmy on-line. Nasi wokaliści przygotowali program artystyczny, uczestnicy Senioralnej Grupy Kabaretowej „Dzierlatki” przygotowali plenerową bajkę o Pecasiku.

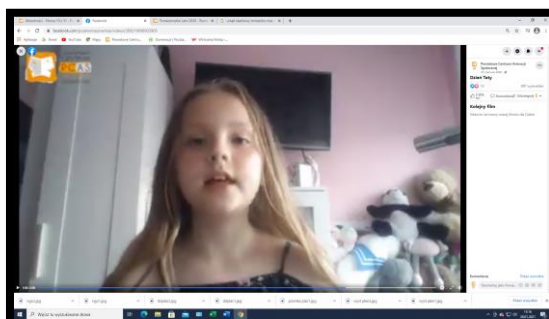
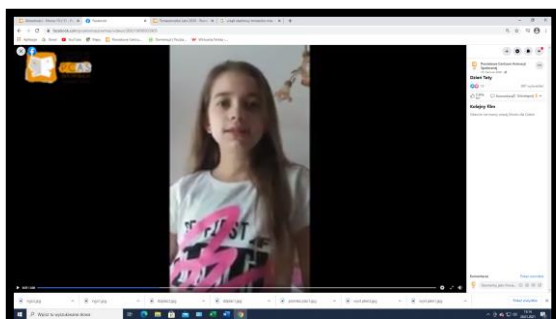


Dzień Dziecka wykorzystaliśmy też do promocji placówki. Nasi animatorzy, przy zachowaniu wszystkich zasad reżimu sanitarnego, wyszli na plac Kościuszki i tam rozdawali dzieciom balony i ulotki z ofertą zajęć.



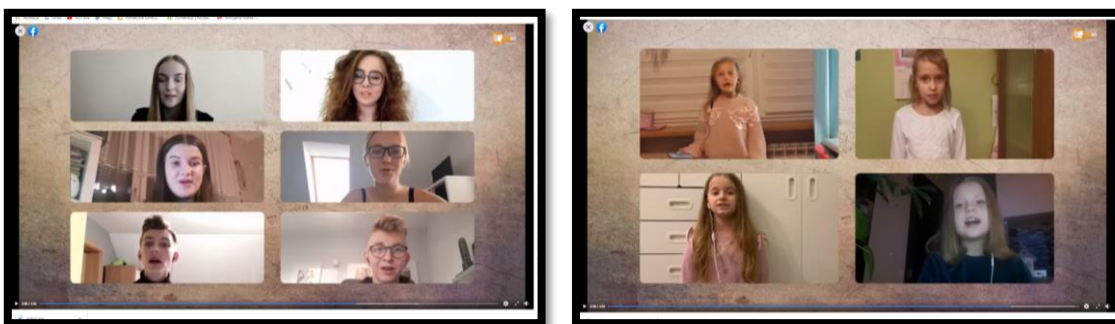
### 3.3.3 Dzień Ojca

Z okazji Dnia Ojca nasi podopieczni przygotowali życzenia, które nagrali w domach, a które zostały umieszczone na naszej stronie i profilu Fb.



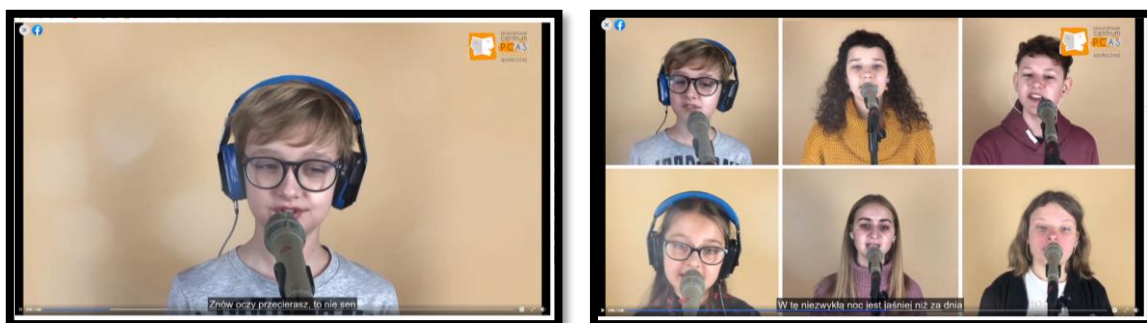
### 3.3.4 Inne wydarzenia

W grudniu, na chłodne i zimowe dni, w czasie pandemii młodzież wraz z dziećmi z sekcji wokalne, nagryły wspólnie utwór "Żyj tą nadzieją", sł. i muz. Marek Grechuta.



### 3.3.5 Boże Narodzenie

W świątecznej atmosferze podopieczni sekcji wokalne Powiatowego Centrum Animacji Społecznej pod kierunkiem pani Iwony Kmiecik przygotowali piosenkę „Gloria”.



Młodzież wraz z dziećmi z Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, pod kierunkiem pani Katarzyny Rychlik, nagrali utwór "Pierwsza Gwiazda" sł. i muz. Piotr Nazaruk.



## 4. Grupa teatralna

To zajęcia teatralne łączące w sobie warsztat teatralny, recytatorski i aktorski, wszystko to realizowane jest w formie nauki i zabawy. Zajęcia prowadzone są w taki sposób, by stworzyć warunki do kształtowania umiejętności scenicznych, nauczyć odpowiedniego poruszania się, umiejętności pracy z tekstem mówionym i pisanym. Dzieci i młodzież realizują swoje pasje, rozwijają swoje mocne strony,

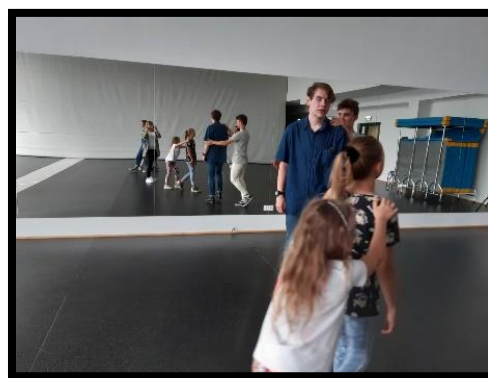
uczają się pokory i rzetelności. W ramach dziecięcego „Teatru bez Limitu”, działającego przy Powiatowym Centrum Animacji Społecznej, odbywają się zajęcia warsztatowe w postaci zajęć teatralnych oraz recytatorskich. Poprzez zabawę i techniki teatralne powstają etiudy i przedstawienia.

#### 4.1 Początki teatru

8 lipca w siedzibie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, odbyło się spotkanie organizacyjne sekcji teatralnej pod kierunkiem Joanny Domalik – Drózdź, na którym uczestnicy zapoznali się z tajnikami sztuki aktorskiej, warsztatem teatru „żywego aktora”, następnie przystąpili do ćwiczeń rozluźniających poszczególne części ciała, prac nad aparatem oddechowym i dykcją.

Zajęcia objęły też zabawy rozwijające zmysły: dotyku i słuchu.

Etapem kończącym warsztaty była praca na utworze Danuty Wawiłow.



#### 4.2 Teatr się rozwija

Na kolejnych zajęciach teatralnych uczestnicy zgłębiali warsztat aktora, przymierzali się do przygotowanego przez prowadzącego scenariusza, trenowali aparat mowy, oddechowy i ciało. Rozpoczęli pracę nad dwiema etiudami "Dwa wiatry" i "Grunt to dobre wychowanie" w oparciu o utwory Juliana Tuwima "Dwa Wiatry" oraz Jana Brzechwy "Kwoka". Budowali krótkie scenki dramowe i żywe rzeźby. Ćwiczyli umiejętność zagospodarowania sceny, poruszania się po niej, wycucia jej w różnych warunkach, a także szacunku do współgrających.



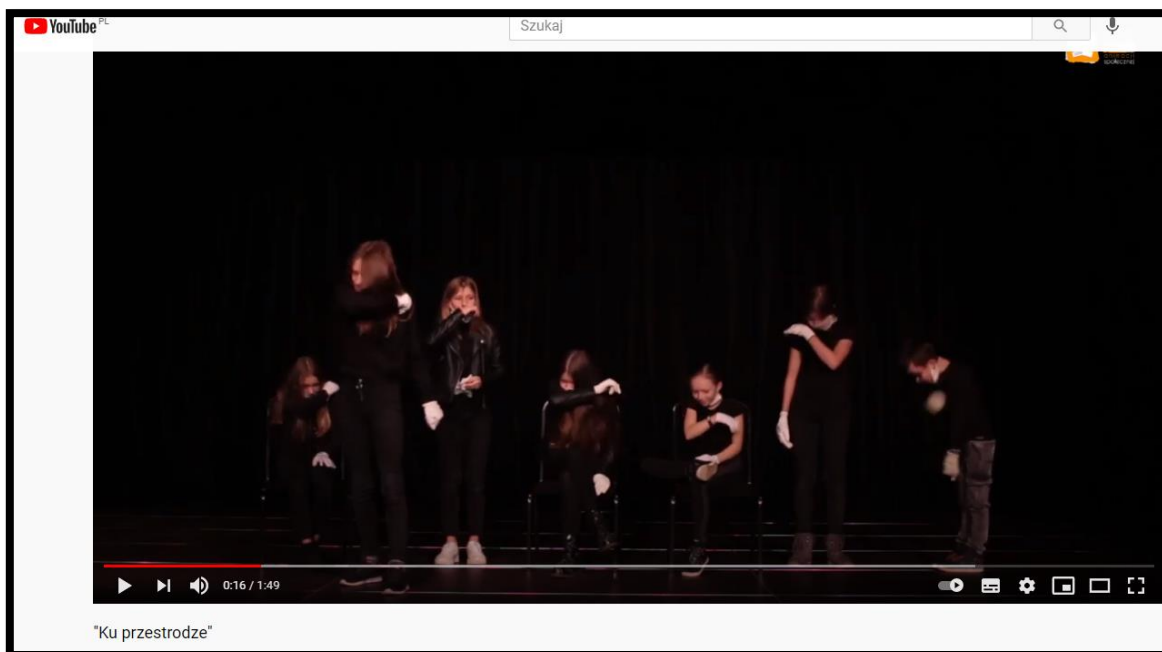
#### 4.3 Spektakl zaduszkowy

Spektakl „Przychodzimy, odchodzimy” powstał dzięki nagrany fragmentom prób prowadzonych w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej. Pandemia uniemożliwiła zaprezentowanie spektaklu „na żywo”, zatem przy wytężonej pracy wielu osób, przedstawienie oglądać można było w internecie. Pracowali nad nim instruktorzy oraz młodzi artyści z grup: wokalne i teatralnej. Spektakl był swego rodzaju hołdem dla Ewy Demarczyk, która 14 sierpnia 2020 roku już na zawsze opuściła polską scenę muzyczną. Scenariusz i reżyseria: Joanna Domalik-Drózdź, Kasia Rychlik, opieka artystyczna teatru: Joanna Domalik Drózdź, przygotowanie wokalne: Barbara Kania, Katarzyna Rychlik, dźwięk, oświetlenie i montaż Grzegorz Przedbora i Marcin Goździk.



#### 4.4 Etiuda teatralna „Ku przestrodze”

Na czas pandemii, dzieci i młodzież przygotowały małą formę teatralną, jaką jest etiuda, opartą na wierszu J. Brzechwy „Katar”. Inscenizacja idealnie ilustrowała zagrożenia związane z rozprzestrzenianiem się wirusa.



## 5. Akademia Małolata

Od początku 2020 roku w naszej ofercie znalazła się „Akademia Małolata”, w ramach której dzieci od 3 roku życia mogą aktywnie spędzać czas pod okiem instruktorów.



### 5.1 Zabawy muzyką

Dla najmłodszych prowadzone były zajęcia pn. „Zabawy muzyką”. Doświadczona instruktorka, Barbara Kania, wieloletnia nauczycielka wychowania przedszkolnego, zorganizowała zajęcia taneczno – rytmiczno- muzyczne, rozwijające koordynację, poczucie rytmu, a także słuch u maluchów. Podczas tanecznej zabawy dzieci mogły również w nietypowy sposób wyrażać swoje emocje.



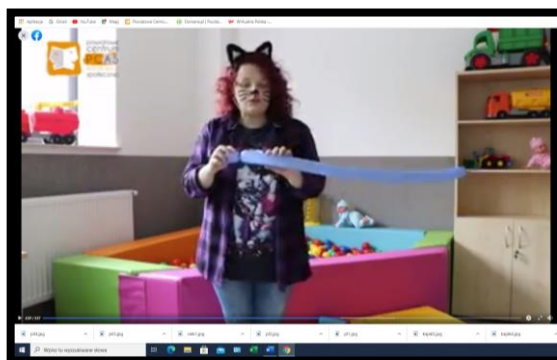
## 5.2 Zajęcia animacyjne

Nasi animatorzy dzielnie pracowali z maluchami, umilając im tym samym czas, a rodzicom dając wytchnienie. Nic więc dziwnego, że zajęcia cieszyły się olbrzymią popularnością.



## Akademia w sieci

W ramach działań przeniesionych do sieci, skierowaliśmy też wiele inicjatyw do najmłodszych. Na naszej stronie oraz na profilu Fb publikowaliśmy cykl dobrocinek, które ukazywały się codziennie o 18.00. Udział w przedsięwzięciu wzięli: dyrekcja i pracownicy PCAS-u, a także przedstawiciele współpracujących z nami organizacji. Animowaliśmy też czas maluchom poprzez publikację materiałów dotyczących m.in. modelowania balonów czy malowania twarzy.



## 6. Sekcja Filmowa

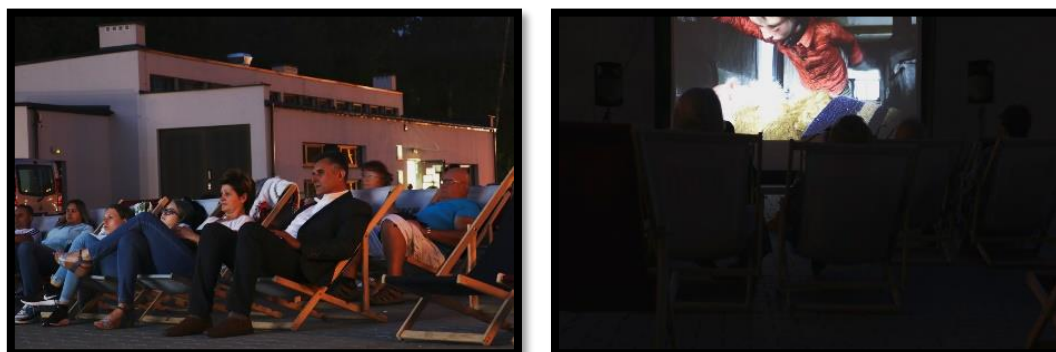
### 6.1 Kino plenerowe

**6.1.1** W 76 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego zaprosiliśmy mieszkańców Tomaszowa i powiatu na film pt. „Kanał” w reżyserii Andrzeja Wajdy. Wydarzeniu towarzyszyły występy uczestniczek z sekcji wokalne: Kai Sputowskiej, Oliwii Książczak i Zuzanny Ignasiak, które śpiewały pieśni patriotyczne. Po występie Dorota Ignasiak – Dyrektor PCAS-u przywitała oraz zaprosiła wszystkich uczestników do obejrzenia filmu, następnie Dariusz Stańdo – Wicedyrektor PCAS-u wręczył każdej z artystek upominek.



### 6.1.2 „75lat Łodzi filmowej” w PCAS-ie.

7 sierpnia w ramach projektu „75lat Łodzi filmowej” zaprosiliśmy mieszkańców Tomaszowa i powiatu na projekcję filmu „Ewa chce spać” w reżyserii Tadeusza Chmielewskiego. Seans został poprzedzony „krótką formą”, pochodzącą z bogatych zbiorów studia animacji Se-ma-for. Projekt był związany z 75. rocznicą utworzenia powojennego przemysłu i szkolnictwa filmowego, których działalność przez dziesięciolecia przyczyniła się do powstania zaszczytnego określenia „Łódź filmowa”. 5 grudnia 1945 roku przy ul. Łąkowej 29 w Łodzi powstało pierwsze filmowe atelier, które dało początek Wytwórni Filmów Fabularnych.



**6.1.3** W niedzielę, 30 sierpnia 2020 roku na terenie kościoła Najświętszego Serca Jezusowego w Tomaszowie Mazowieckim w ramach Klubu filmowego Powiatowego Centrum Animacji Społecznej

został wyświetlony film pt. „Najświętsze Serce”. Jest to film dokumentalizowany w reżyserii Andresa Gerrigó, który odkrył przed widzami sedno kultu. Projekcja zgromadziła przed ekranem bardzo wiele osób.



6.1.4 W piątek, 4 września odbyła się kolejna projekcja filmu w ramach Klubu filmowego, działającego w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej. Tym razem został wyświetlony film pt. „Pilecki” z 2015r. w reżyserii Mirosława Krzyszkowskiego. Syn Witolda Pileckiego - Andrzej Pilecki opowiada o swoim ojcu – wspomina jego czasy młodości, działania w czasie II wojny światowej, czas uwięzienia i śmierci w maju 1948 roku. Była to przepiękna lekcja historii o naszym Patronie.



6.1.5 W sobotę, 12 września 2020 r. w Będkowie w ramach kina plenerowego został wyświetlony film pt. "Bóg w Krakowie" z 2016 roku w reżyserii Dariusza Reguckiego. Film przedstawia urokliwe, tajemnicze i mistyczne miasto, w którym widzowie mogli śledzić losy jego mieszkańców.



6.1.6 W piątek, 18 września 2020 r. w Budziszewicach w ramach kina plenerowego został wyświetlony film pt. "Dwie Korony" z 2017 roku w reżyserii Michała Konrada. Film przedstawia w retrospektywny sposób nieznaną dotąd fakty z życia Maksymiliana Kolbego - od dzieciństwa aż po heroiczną śmierć. Film jest opowieścią o wyjątkowym człowieku, który zdecydował się oddać własne życie, by uratować inne...



## 7. Sekcja taneczna

Sekcja taneczna w PCAS-ie to miejsce gdzie można z pasją rozwijać swoje umiejętności i szlifować technikę taneczną oraz zmierzyć się z choreografią, poznać tajniki różnych stylów tanecznych. W PCAS-ie znaleźć można cały wachlarz technik tanecznych od jazzu poprzez, taniec współczesny, aż po taniec towarzyski użytkowy, latino i wiele innych. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach: dziecięco-młodzieżowej i dorosłych.



## 8. Klub Kreatywnej kobiety

Klub Kreatywnej Kobiety to zajęcia dla Pań w każdym wieku, w trakcie spotkań uczestniczki klubu realizują liczne działania - wyplatają koszyczki z papierowej wikliny, robią betonowe doniczki, ozdoby świąteczne, rozwijają technikę decoupage i tworzą przedmioty z ceramiki.

Efektom kilku spotkań Klubu Kreatywnej Kobiety są stroje oraz dekoracja, które są wykorzystywane podczas przedstawień i innych wydarzeń w PCAS-ie. Panie spełniają się kreatywnie, dzielą się swoimi doświadczeniami i umiejętnościami.



### 8.1 Zajęcia sekcji Edukacji Regionalnej z Turystyką

Tuż przed końcem roku panie z sekcji Edukacja Regionalna z Turystyką, w ramach swoich zajęć, po raz pierwszy spotkały się on-line. Odbyły się warsztaty krawieckie, które poprowadziła pani Barbara Rogala. Wspólne szycie strojów sprawiło wiele radości, zrodziły się nowe pomysły i ciekawe scenariusze. Uszyte stroje będą służyły nam podczas występów, pokazów, pikników i spotkań towarzyskich.



## 8.2 Senioralna Grupa Kabaretowa „Dzierlatki”

Grupa Kabaretowa Seniorów „Dzierlatki” nie tylko aktywnie działa, ale też potrafi się bawić i jest otwarta na współpracę z każdym, bez względu na wiek.

## 8.3 Ostatki

„Dzierlatki” dzielnie ćwiczyły do ostatekowej inscenizacji. I choć scenariusz wielokrotnie ulegał zmianie w czasie prób, efekt końcowy był powalający.



## 8.4 Dzierlatki z wizytą towarzyską

4 marca 2021r. na zaproszenie Samorządu Mieszkańców i Dyrekcji Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Tomaszowie Mazowieckim przy ulicy Farbiarskiej, Senioralna Grupa Kabaretowa „Dzierlatki” działająca w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej z wielką przyjemnością odwiedziła pensjonariuszy. Celem naszego spotkania była wspólna integracja z osobami z terenów zrewitalizowanych oraz chęć poznania i zrozumienia społeczności lokalnej. Przed pensjonariuszami grupa wystąpiła z utworami „Jarzębino czerwona”, „Dzierlatki z PCAS”, „Używaj dziewczyno” oraz „Tamburyn”.



### 8.5 Dzień Kobiet w Będkowie

6 marca w Będkowie odbyło się spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Dyrekcja PCAS-u oraz Grupa Kabaretowa „Dzierlatki” zostały zaproszone przez wójta gminy Będków, Dariusza Misztala. Z wielką przyjemnością umililiśmy swoim występem ten szczególny dzień.



### 8.6 Dzień Kobiet w Sługocicach

8 marca to bardzo wyjątkowy dzień dla wszystkich kobiet. Również w tym roku, na zaproszenie radnego Czesława Milczarka oraz sołtysa Ciebłowic, Stefana Bośka, mogliśmy miło spędzić sobotnie popołudnie. Grupa senioralna „Dzierlatki” wraz z męską częścią gości odśpiewała głośno 100 lat dla pań i zaprezentowała krótki występ.

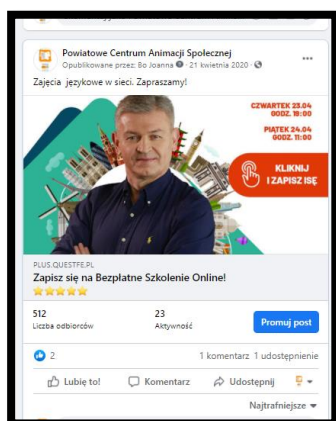


## 9. Pracownia językowa

Zajęcia były prowadzone z języka angielskiego, niemieckiego, rosyjskiego i hiszpańskiego w dwóch grupach wiekowych, na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym.



W czasie pandemii zajęcia odbywały się on-line. Proponowaliśmy naszym podopiecznym udział zarówno w ramach grup, które wcześniej zawiązały się stacjonarnie, ale też zapraszaliśmy na ciekawe wykłady w internecie. Publikowaliśmy też ciekawostki dotyczące języków świata.



## 10. Sekcja wspinaczkowa

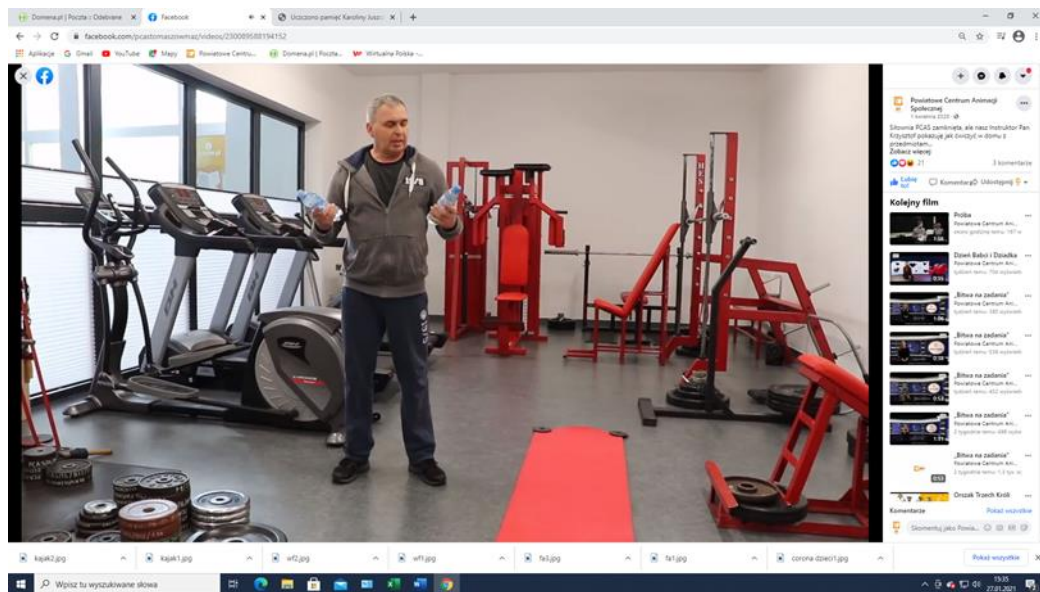
Jeszcze w styczniu utworzyliśmy Sekcję wspinaczkową, a to dzięki ściance, którą nasi podopieczni mają do dyspozycji w siedzibie przy ul. Farbiarskiej 20/24. Zajęcia cieszyły się dużą popularnością. Niestety, wraz z obstrzeniami związanymi z pandemią, musieliśmy zawiesić jej działalność. Tej aktywności nie mogliśmy przenieść do sieci.



## 11. Sekcja trójboju siłowego

Trójboj siłowy to sport ukierunkowany na rozwój siły fizycznej. Zajęcia na siłowni pozwalają wyrobić prawidłowe wzorce ruchowe, uelastyczyć ciało i osiągnąć wymarzoną sylwetkę. Wpływa bardzo pozytywnie na siłę mięśni utrzymujących postawę, więc zabezpiecza kręgosłup przed urazami i przeciążeniami. Pozwala także zbudować masę mięśniową. Zwiększenie siły mięśniowej ułatwia wykonywanie codziennych czynności.

Mimo iż z powodu pandemii nasza siłownia została zamknięta, nasz instruktor, Krzysztof Łaski, promował zdrowy tryb życia on-line, pokazując, jak można ćwiczyć w domu, czym zastąpić profesjonalny sprzęt, by wciąż być aktywnym.



## 12. Koncerty

PCAS organizuje cykliczne imprezy, na które zapraszani są artyści i wykonawcy z całej Polski. Koncerty organizowane są samodzielnie, ale również przy współpracy z Wydziałami Promocji i Kultury oraz Oświaty i Sportu Starostwa Tomaszowskiego. Jest to idealna okazja do prezentacji uczestników sekcji wokalne i muzyczno-instrumentalne.

### 12.1 Koncert Finałowy IX Tomaszowskiego Festiwalu Kolęd i Pastorałek

Koncert Finałowy IX Tomaszowskiego Festiwalu Kolęd i Pastorałek odbył się 5 stycznia w Kościele Św. Rodziny przy ul. Niskiej w Tomaszowie. Głównym organizatorem Koncertu było II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego.

Wśród Laureatów znalazła się uczestniczka Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, która zajęła III miejsce z kolędą „Lulajże mi lulaj”.



### 12.2 Ostatki w PCAS-ie

“Przyszliśmy tu na ostatki...” wyjątkowy wieczór w ostatnim dniu karnawału w PCAS-ie. Grupa Kabaretowa „Dzierlatki” w przedstawieniu pt. „Zapusty, hej zapusty” przybliżyła nam troszkę zapomnianą tradycję ludową obchodzenia domostw przez przebierańców w przeddzień postu wielkanocnego. Także młodzież z grupy wokalne zaśpiewała piosenkę „Oj, mamó, mamó”. Spotkanie było idealnym momentem, by rozstrzygnąć nasz coroczny Powiatowy Turniej Gier zręcznościowych „Jenga”. Na koniec najmłodszy wzięli udział w zabawie ostatkowej. Miłą niespodzianką były pyszne pączki dla tych, którzy spędzili ten wieczór w PCAS-ie.



### 12.3 Dzień Kobiet

9 marca w sali widowiskowej PCAS-u odbył się koncert z okazji Dnia Kobiet. Gości przywitani gospodarze miejsca - dyrektor Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, Dorota Ignasiak oraz zastępca dyrektor, Dariusz Stańdo. Koncert został połączony z otwarciem wystawy malarskiej pt. „Piękno” autorstwa uczestniczki grupy ArteS, Ewy Szadkowskiej. Na scenie wystąpili zarówno najmłodszy jak i najstarsi uczestnicy zajęć naszej placówki. Tego wieczoru dominowały utwory o miłości i o kobietach. Młodzież i dzieci do występu przygotowali Basia Kania, Kasia Rychlik, Agnieszka Wieczorek oraz Grzegorz Przedbora.



### 12.4 Koncert „Tomaszowski Balans Muzyczny”

Na terenie naszej placówki, w plenerze zagrali Radek Bolewski i Maciej Tubis. Zaprezentowali utwory z ostatniej płyty „Lunatyk”. Swoją muzyką i improwizacją zaszarowali publiczność wprowadzając w świat wysublimowanej melodii jazzu, pop-u i bluesa.



### 12.5 Koncert

6 października w sali widowiskowej, w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbył się wyjątkowy koncert. Na naszej scenie zaprezentowali się: niewidomy artysta Carsten Schnathorst z Niemiec, niewidoma pisarka, profesor Halina Kuropatnicka - Salamon z Wrocławia oraz Mieczysław Kincel, członek tomaszowskiego koła Polskiego Związku Niewidomych. Publiczność wysłuchała wielu przebojów w wykonaniu obu panów oraz wierszy, które czytała autorka - Halina Kuropatnicka. Po spotkaniu można było bezpłatnie otrzymać tomik wierszy pani profesor oraz zjeść pyszną kiełbasę.



### 13. Działania patriotyczne

#### 13.1 Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych

W ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, 28 lutego w siedzibie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej odbyła się ceremonia złożenia kwiatów pod tablicą upamiętniającą patrona płk. Witolda Pileckiego. W uroczystości wzięli udział starosta tomaszowski Mariusz Węgrzynowski, członkowie zarządu Elżbieta Łojszczyk i Michał Czechowicz, sekretarz powiatu Jerzy Kowalczyk, Naczelnik Wydziału Oświaty i Sportu, Beata Stańczyk oraz Dyrektor PCAS-u, Dorota Ignasiak. W uroczystości uczestniczyła też młodzież szkół średnich wraz z nauczycielami. W ramach obchodów tego dnia w siedzibie PCAS-u został wyświetlony w dwóch odsłonach film „Inka 1946”. Przy okazji projekcji filmu można było obejrzyć wystawę malarską senioralnej grupy „ArteS”, prowadzonej przez p. Zygmunta Mączyńskiego.

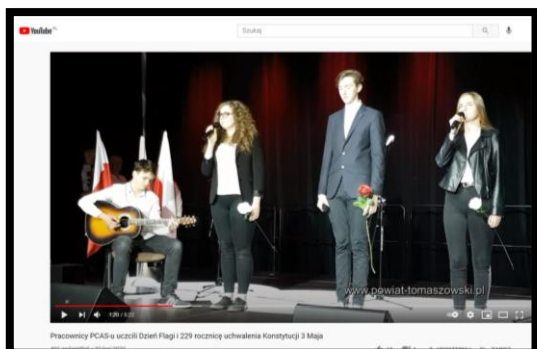


#### 13.2 Dzień Flagi i 229 rocznica uchwalenia Konstytucji 3-go Maja

Pracownicy Powiatowego Centrum Animacji Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim uczcili Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i 229 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W nowej siedzibie PCAS-u, zachowując wszelkie zasady bezpieczeństwa, zaprezentowali krótki program artystyczny bez udziału widowni.

W programie wystąpili uczestnicy zajęć wokalnych i instrumentalnych, prowadzonych w PCAS-ie: Zuzanna Ignasiak, Weronika Bąk, Jakub Lewandowski, a na gitarze akompaniował Konrad Ignasiak. Wszyscy pracownicy włączyli się w śpiew refrenu „Uwierz Polsko”. Następnie wiersz pt. „Flaga” Czesława Janczarskiego deklamowali: Dorota Ignasiak – dyrektor Powiatowego Centrum Animacji Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim i Dariusz Stańdo – wicedyrektor placówki.

W ramach Obchodów Święta Konstytucji 3 Maja w internecie udostępniliśmy wszystkim zainteresowanym, wykład Michała Ordaka pracownika Państwowego Archiwum w Piotrkowie Trybunalskim oraz członka Polskiego Towarzystwa Historycznego koło w Tomaszowie Mazowieckim. Wykład ten, poświęcony był historii obchodów Konstytucji 3 Maja w Polsce.



### 13.3 Rocznica urodzin płk. Witolda Pileckiego

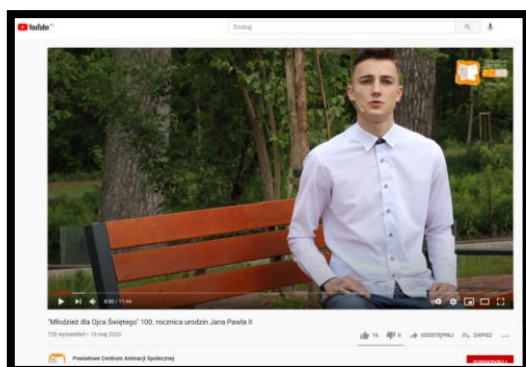
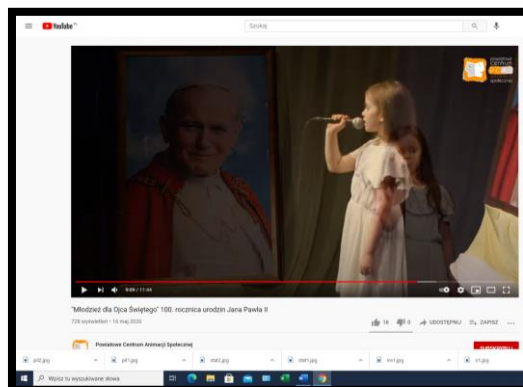
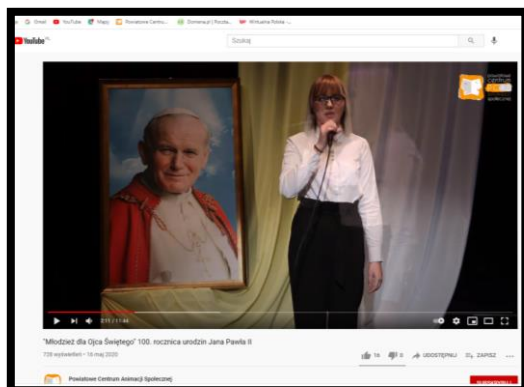
13 maja 2020 przypada 119 rocznica urodzin Płk. Witolda Pileckiego. W tym szczególnym dniu Dyrektor placówki, Dorota Ignasiak oraz jej zastępca, Dariusz Stańdo, a także pracownicy złożyli kwiaty i znicze pod tablicą upamiętniającą patrona Powiatowego Centrum Animacji Społecznej.



### 13.4 100. Rocznica urodzin Jana Pawła II

18 maja przypada setna rocznica urodzin naszego wielkiego rodaka Karola Wojtyły, późniejszego papieża i świętego. Jan Paweł II jest w naszych sercach nie tylko ze względu na to czego dokonał ale również przez to, kim był. Wskazywał nam jak żyć, by nasze życie było pełne wiary, nadziei i miłości.

Z tej okazji PCAS zaprosiło do obejrzenia przygotowanego widowiska pt. „Młodzież dla Ojca Świętego”.



### 13.5 Rocznicą śmierci płk. Witolda Pileckiego

W związku z 72 rocznicą śmierci naszego patrona płk. Witolda Pileckiego, Dyrektor Powiatowego Centrum Animacji Społecznej p. Dorota Ignasiak w imieniu własnym oraz pracowników oddała hołd pułkownikowi pod udekorowaną tablicą pamiątkową poprzez zapalenie lampionów. Na naszej stronie pojawił się także link do strony Muzeum Żołnierzy Wyklętych, gdzie można było zapoznać się z historią życia, przebiegu skazania pułkownika oraz okolicznościami jego śmierci.



### 13.6 Kwiaty dla bohaterów

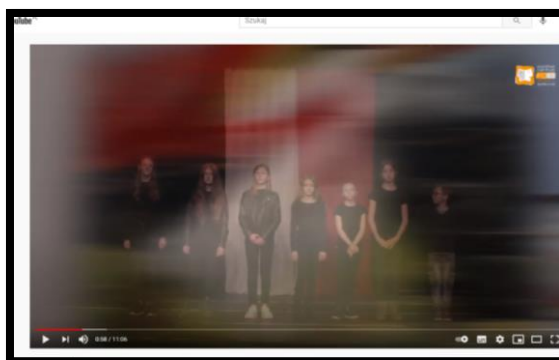
Powiatowe Centrum Animacji Społecznej włączyło się w akcję składania kwiatów, które zostały przekazane przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przy pomnikach, obeliskach, kapliczkach, miejscach pamięci o bohaterach na terenie powiatu tomaszowskiego. Kwiaty zostały złożone w miejscach pamięci na terenach wszystkich szkół ponadgimnazjalnych, na cmentarzach

w Lubochni, Brzustowie, Inowłodzu, Tomaszowie Mazowieckim, pod obeliskiem w Brenicy, w lesie w okolicach Królowej Woli oraz w wielu miejscach pamięci w mieście. CZĘŚĆ I CHWAŁA BOHATEROM!

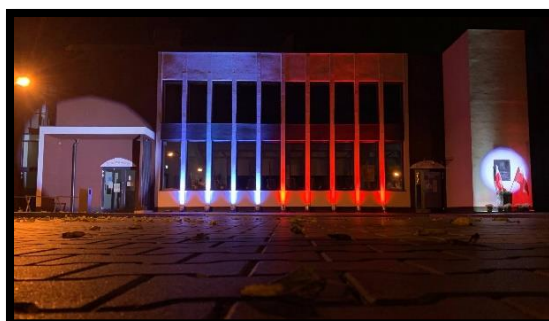
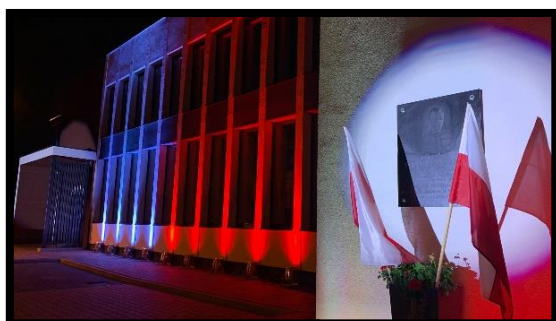


### 13.7 Narodowe Święto Niepodległości

W tym roku z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości, krótką prezentację przygotowali wokaliści i młodzi aktorzy naszej placówki.



W obchody rocznicy odzyskania niepodległości włączyliśmy się też poprzez oświetlenie naszej siedziby barwami narodowymi.



Ponadto, nasze wokalistki Kaja Sputowska i Justyna Sadowska – uczestniczyły w XIII Międzywojewódzkim Festiwalu Piosenki i Pieśni Patriotycznej "Każdy Polak gra i śpiewa Polsce" w

kategorii 6-8 lat, który w tym roku organizowany był on-line. Justyna Sadowska otrzymała tam wyróżnienie.

## 14. Wystawy

### 14.1 Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Z okazji obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w siedzibie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej, w budynku E, przy ulicy Farbiarskiej 20/24, można było oglądać wystawę malarską senioralnej grupy „ArteS”, prowadzonej przez p. Zygmunta Mączyńskiego.



### 14.2 Dzień Kobiet

Z okazji obchodów Dnia Kobiet w siedzibie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej w budynku E przy ul. Farbiarskiej 20/24, zorganizowana została wystawa malarska pt. "Piękno" Pani Ewy Szadkowskiej. Artystka jest uczestniczką senioralnej grupy plastycznej "ArteS", prowadzonej przez p. Zygmunta Mączyńskiego. Ekspozycję stanowiły prace obrazujące piękno, wyjątkowość i różnorodność charakterystyczną dla kobiety, ale też świat postrzegany jej oczami.



### 14.3 Portret

12 czerwca 2020 r. odbyła się plenerowa wystawa fotograficzna pt. „PORTRET”, którą można było obejrzeć na skwerze przy ul. Farbiarskiej 20/24. Prace fotograficzne wykonane zostały przez uczestników pracowni fotograficznej działającej w naszej placówce. Na wystawie można było również obejrzeć zdjęcia laureatów konkursu fotograficznego pt. „DZIECKO w KADRZE”, którego byliśmy organizatorem.



#### 14.4 „Obrzędowość rodzinna w powiecie tomaszowskim”

23 czerwca odbył się wernisaż wystawy pt. „Obrzędowość rodzinna w powiecie tomaszowskim”, którą przygotował etnograf Michał Adam Pająk. W otwarciu wystawy wraz z dyrekcją PCAS-u uczestniczyła pani Elżbieta Łojczyk – członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego. Częścią wystawy były warsztaty genealogiczne, które poprowadziła Zofia Zielińska – historyk i archiwista Państwowego Archiwum w Piotrkowie Tryb. Oddziału w Tomaszowie Mazowieckim.



#### 14.5 Narodowe Święto Niepodległości

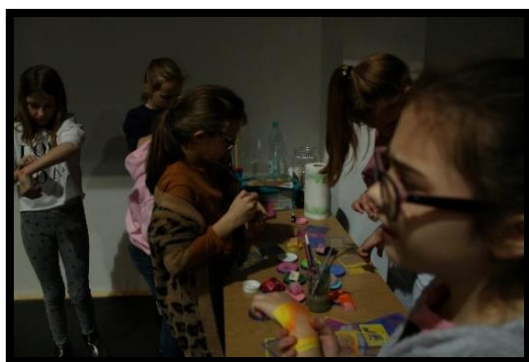
Wystawa malarska związana z obchodami Narodowego Święta Niepodległości grupy malarskiej pod kierunkiem Zygmunta Mączyńskiego została zorganizowana w PCAS-ie. Ponieważ wystawy nie mogliśmy zaprezentować szerszemu gronu odbiorców, pojawiła się ona również w wersji wirtualnej.



## 15. Program zajęć feryjnych i wakacyjnych

### 15.1 Ferie z PCAS-em

W tym roku ferie w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbyły się w dn. 20-24 stycznia. Hasłem przewodnim feryjnego turnusu było „Kreatywne Zimowisko w PCAS”. 30-osobowa grupa dzieci i młodzieży z terenu powiatu tomaszowskiego uczestniczyła w licznych zajęciach: plastycznych, fotograficznych, ceramicznych i muzycznych. Odbyła się też pierwsza lekcja języka włoskiego. Instruktorzy PCAS-u przeprowadzili także zajęcia z Dramy, które wpływają w sposób pozytywny na zacieśnianie relacji w grupie, przełamywanie barier osobistych i społecznych oraz na pozytywne budowanie samooceny. Zorganizowana została wycieczka do Centrum Nauki i Techniki EC1 w Łodzi (zwiedzanie ścieżek edukacyjnych i udział w projekcji filmu pod nazwą: „DWA SZKIEŁKA” w Planetarium). W kinie HELIOS w Tomaszowie uczestnicy obejrzeli film „Doktor Dolittle” połączony z pokazem zwierząt. Ostatniego dnia dzięki współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Tomaszowie Mazowieckim, dzieci i młodzież zapoznali się z zagrożeniami płynącymi z kontaktu z alkoholem, narkotykami, dopalaczami, tytoniem, a także dowiedzieli się o niebezpiecznych sytuacjach, z jakimi mogą spotkać się w sieci. Miały możliwość pokonania slalomu przy użyciu tzw. alkogogli – symulujących różne stopnie upojenia alkoholowego. Tradycją PCAS-u staje się już Turniej gier zręcznościowych typu Jenga, w którym wzięły udział również zorganizowane grupy z terenu powiatu. W turnieju uczestniczyło 186 osób. Na zakończenie zajęć każdy z uczestników otrzymał od nas upominek.





### 15.2 Wakacje z PCAS-em

W tym roku nasze wakacyjne zajęcia odbywały się w dn. 6-17 lipca i 3-7 sierpnia. Mimo pandemii, mieliśmy wiele propozycji dla naszych podopiecznych. Pod swoje skrzydła wzięli ich opiekunowie sekcji. I tak dzieci brały udział w zajęciach plastycznych, tworzyły też przedmioty użytkowe z gliny i poznawały technikę decoupage, a także podstawy języka hiszpańskiego, uczestniczyły w zajęciach muzycznych, fotograficznych czy informatycznych z podstawami robotyki. Tworzyły oryginalną biżuterię, czerpały papier, malowały portrety i odtwarzały znane dzieła sztuki. Nie zabrakło też zabaw i konkursów na świeżym powietrzu, animacji i zajęć sportowych. Każdy uczestnik otrzymał upominek i dyplom.



## 16. Działania profilaktyczne

### 16.1 Warsztaty profilaktyczne dla podopiecznych DPS-u

27.02.2020r. w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu „Warsztaty Profilaktyczne”. Prowadzącą zajęcia była Aleksandra Motyl z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Podopieczni Domu Pomocy Społecznej nr 1 przy ulicy Farbiarskiej mieli możliwość zapoznania się z tematyką szeroko rozumianej profilaktyki chorób zakaźnych i uzależnień. Otrzymali również materiały edukacyjne.



### 16.2 Spotkanie stowarzyszeń

W lutym w sali konferencyjnej PCAS, przy ul. Farbiarskiej 20/24 odbyło się zebranie członków Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków z przedstawicielami Związku Niewidomych. Osoby z niepełnosprawnością wzrokową przedstawiły sposoby funkcjonowania osób niewidomych i pomocy z jakich korzystają. Zebrani dostali także bezcenne wskazówki, w jaki sposób można pomóc osobom niewidomym w codziennym funkcjonowaniu.

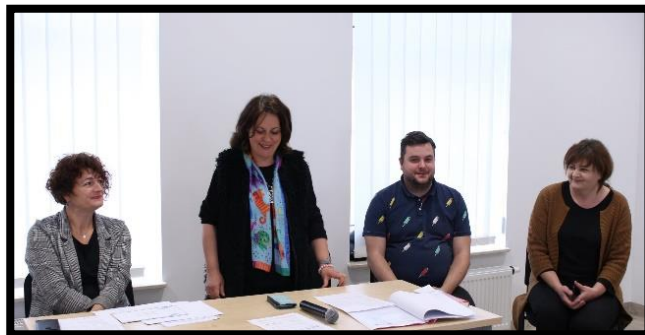


### 16.3 Spotkania dla NGO

16.3.1 14 maja w ramach współpracy wynikającej z realizacji Porozumienia Wykonawczego odbyły się dwa spotkania z organizacjami pozarządowymi. Siedziby obu organizacji mieszczą się na terenie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej. W prezentacji wzięli udział przedstawiciele Tomaszowskiego Stowarzyszenia Amazonek oraz Polski Związek Niewidomych Koło nr 21 w Tomaszowie Mazowieckim. Spotkanie dotyczyło możliwości pozyskiwania środków na cele statutowe.

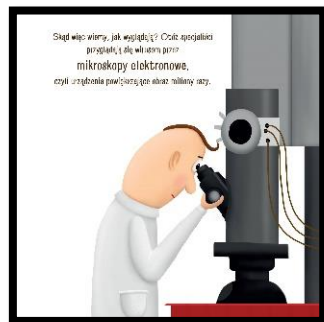


16.3.2 9 czerwca odbyło się spotkanie przedstawicieli organizacji pozarządowych, działających na terenie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej przy ul. Farbiarskiej 20/24 w Tomaszowie Mazowieckim. Na spotkanie zostali zaproszeni przedstawiciele Fundacji Europejskich Inicjatyw Społecznych, Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Miejsko - Powiatowy, Tomaszowskiego Stowarzyszenia Amazonek, UKS-u 13 JOKER, Fundacji MOST, Tomaszowskiego Towarzystwa Charytatywnego, Klubu Sportowego Amber oraz Polskiego Związku Niewidomych. W trakcie spotkania przedstawiono propozycje współpracy przy wykorzystaniu zasobów Powiatowego Centrum Animacji Społecznej. Prowadzący spotkanie pracownicy PCAS-u przybliżyli też ofertę programową oraz możliwości realizacji wspólnych wydarzeń podczas obecnej sytuacji epidemicznej.



#### 16.4 „Fajna Akcja” ku profilaktyce

W ramach inicjatywy „Fajna Akcja” już od marca kierowaliśmy do dzieci, jak i dorosłych, wiele działań profilaktycznych. Pisaliśmy o zagrożeniach związanych z coronawirusem, jak i o konieczności przestrzegania obustrzeń.



## 16.5 Plansze profilaktyczne

Przez cały okres trwania pandemii publikowaliśmy na naszej stronie internetowej i na profilu Fb plansze dotyczące zasad bezpieczeństwa i ochrony przed Covid 19.



## 16.6 Profilaktyczny performance w wykonaniu Rafała Chmielewskiego

4 lipca zebrana przed Powiatowym Centrum Animacji Społecznej młodzież miała okazję wysłuchać piosenki z debiutanckiej płyty pt. „Dekompresja”- rapera Rafała Chmielewskiego. Był to dobry moment, by u progu wakacji poruszyć tematy profilaktyki, bezpiecznych wakacji oraz ekologii. Artysta w hip-hopowym rytmie podpowiada, jak radzić sobie z uzależnieniem, jak ważna jest pomoc osoby z zewnątrz, by przewyciężyć swoje słabości i wyjść „na prostą”. Koncert został zorganizowany w ramach warsztatów profilaktycznych.



### 16.7 Konferencja dotycząca profilaktyki coronawirusa

21 lipca Stowarzyszenie Diabetyków zorganizowało dla swoich członków konferencję na temat „Postępowania w czasie pandemii koronawirusa”. Spotkanie poprowadziła Pani Aleksandra Motyl z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Nasza placówka prowadząc takie działania dba o bezpieczeństwo w naszym centrum. Profilaktyka seniorów jest bardzo ważna, szczególnie w okresie pandemii.



### 16.8 Spotkanie z dietetykiem

22 lipca Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazoнок zorganizowało spotkanie z dietetykiem klinicznym, dr. Anną Rogulską, na temat „Diety w chorobie Hashimoto”. Hashimoto jest chorobą zapalenia tarczycy, która często powoduje złe samopoczucie. Na wykładzie były poruszane zagadnienia jakich produktów należy unikać, aby na co dzień czuć się dobrze. Dieta w Hashimoto to pierwszy krok do polepszenia zdrowia.



### 16.9 Badania profilaktyczne

4 sierpnia Stowarzyszenie Diabetyków Tomaszów Farbiarska wykonywało badanie cukru i pomiar ciśnienia w budynku Powiatowego Centrum Animacji Społecznej. Profilaktyka i regularne badanie są bardzo ważne. Kiedyś cukrzyca była uważana za chorobę seniorów, dzisiaj atakuje coraz młodsze osoby. Im wcześniej wykryta, tym szybciej można zminimalizować ryzyko choroby.



#### 16.10 Wykład profilaktyczny dotyczący onkologii

W dniu 24 września 2020 roku, w ramach VIII Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbył się wykład, który poprowadził Rzecznik Szpitala Onkologicznego w Tomaszowie Mazowieckim, pan Jacek Stępnicki. Podczas czwartkowej prelekcji pan rzecznik przekazał informacje dotyczące podziału nowotworów, rodzaju diagnostyk, metod leczenia, rehabilitacji oraz kart DiLO. Program jest realizowany od 2017 roku na terenie trzech województw w tym m. in. w Łódzkiem.



#### 16.11 Warsztaty profilaktyczne dotyczące obrzęku limfatycznego

W dniu 25 września 2020 roku w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbyły się warsztaty dotyczące Profilaktyki i Zapobiegania Obrzęku Limfatycznego. Warsztaty prowadziła Prezes Łódzkich Amazonek, pani Ewa Maciejewska wspólnie z Fizjoterapeutką, panią Iloną Kijańską. Na wykładzie przedstawione zostały rodzaje zabiegów fizjoterapeutycznych oraz rehabilitacja pooperacyjna.



## 17. PCAS na Twoim podwórku

### 17.1 Farbiarska7

Powiatowe Centrum Animacji Społecznej wyruszyło na podwórka obszaru rewitalizowanego Tomaszowa, by zaktywizować jego mieszkańców. Pierwsze z cyklu spotkań przy ul. Farbiarskiej 7 cieszyło się dużym zainteresowaniem. Były muzyka, taniec i śpiew. Przed mieszkańcami zaprezentowała się grupa senioralna „Dzierlatki”. Były też gry i zabawy dla całych rodzin oraz konkursy z nagrodami.



### 17.2 PCAS na kolejnych podwórkach

18.08. odwiedziliśmy podwórka przy ul. Niebrowskiej 9 i ul. Dzieci Polskich 25a, a 19.08. podwórko przy ul. Topolowej 3/5. Naszym celem była integracja lokalnych społeczności, pokazanie sposobów na spędzenie czasu w sposób aktywny przez całe rodziny, ale też zaprezentowanie PCAS-u, przedstawienie oferty zajęć i zaproszenie do naszej placówki.



## 18. Ekologiczny PCAS

W sobotę, 22 sierpnia, na zaproszenie nieformalnej grupy ECO-POZYTYWNI, Powiatowe Centrum Animacji Społecznej odwiedziło Glinnik w gminie Lubochnia. Wydarzenie miało na celu promowanie ekologii oraz recyklingu. Dużym zainteresowaniem cieszyły się pomalowane i ozdobione w formie decoupage pięknie deseczki do krojenia oraz słoiczki i butelki. Przywieźliśmy również ozdoby wykonane z wikliny papierowej i papieroplastyki. Senioralna grupa kabaretowa „Dzierlatki” uczestniczki sekcji „Edukacja Regionalna z Turystyką” zaprezentowały krótki program artystyczny.



## 19. Działania promocyjne

### 19.1 Dzień Otwarty w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej

15 stycznia 2020 roku zorganizowaliśmy „Dzień Otwarty” dla mieszkańców miasta i powiatu tomaszowskiego. Inicjatywa zgromadziła wielu gości, zarówno uczestników naszych sekcji, jak i odwiedzających. Po raz pierwszy mieliśmy okazję zaprezentować nową siedzibę przy ul. Farbiarskiej 20/24 i pochwalić się nowymi pracowniami i wyposażeniem. Nasi instruktorzy przedstawiali ofertę zajęć, a uczestnicy poszczególnych sekcji prezentowali swoje umiejętności. Przybyli mogli zwiedzić budynek, porozmawiać z instruktorami, zapoznać się z ofertą zajęć skierowanych zarówno do dzieci, młodzieży, jak i dorosłych, obejrzeć występy sceniczne naszych podopiecznych, a najmłodsi dodatkowo skorzystać z animacji – malowania twarzy czy tworzenia balonowych zwierzątek. Dodatkowo instruktorzy i uczestnicy sekcji wokalne, instrumentalnej, tanecznej, fotograficznej, plastycznej czy malarskiej zaprosili do wspólnych działań. Można było poznać podstawy gry na gitarze, zaśpiewać, potaćńczyć, stworzyć pracę plastyczną, zrobić sobie stylizowaną fotografię czy np. skorzystać ze ścianki wspinaczkowej czy siłowni. Przygotowano też konkursy z nagrodami. Wszyscy otrzymali drobne upominki i ulotki promocyjne PCAS-u.



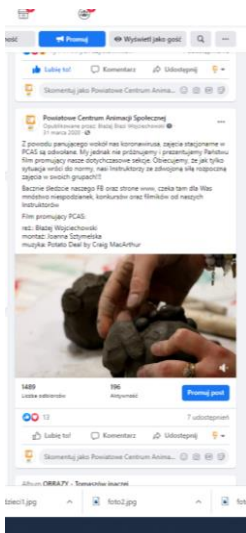
### 19.2 Dni Zdrowia

7 lutego, przy okazji „Dni zdrowia”, wraz z Powiatową Stacją Sanitarно- Epidemiologiczną w Tomaszowie, mieliśmy przyjemność umilić czas najmłodszym w Galerii Tomaszów. Modelowaliśmy balony, malowaliśmy buzie, robiliśmy tatuaże.



### 19.3 Promocja w czasie pandemii

W związku z pandemią, musieliśmy przenieść działania do sieci. Tam też promowaliśmy naszą placówkę i zachęcaliśmy do spędzania czasu z nami on-line, prezentując nasze pracownie, przedstawiając instruktorów i tworząc inicjatywy, w które włączaliśmy nie tylko uczestników naszych zajęć, ale też wszystkich zainteresowanych.



Film promujący nasze dotychczasowe sekcje

Opublikowano 31 Marzec, 2020 w Aktualności



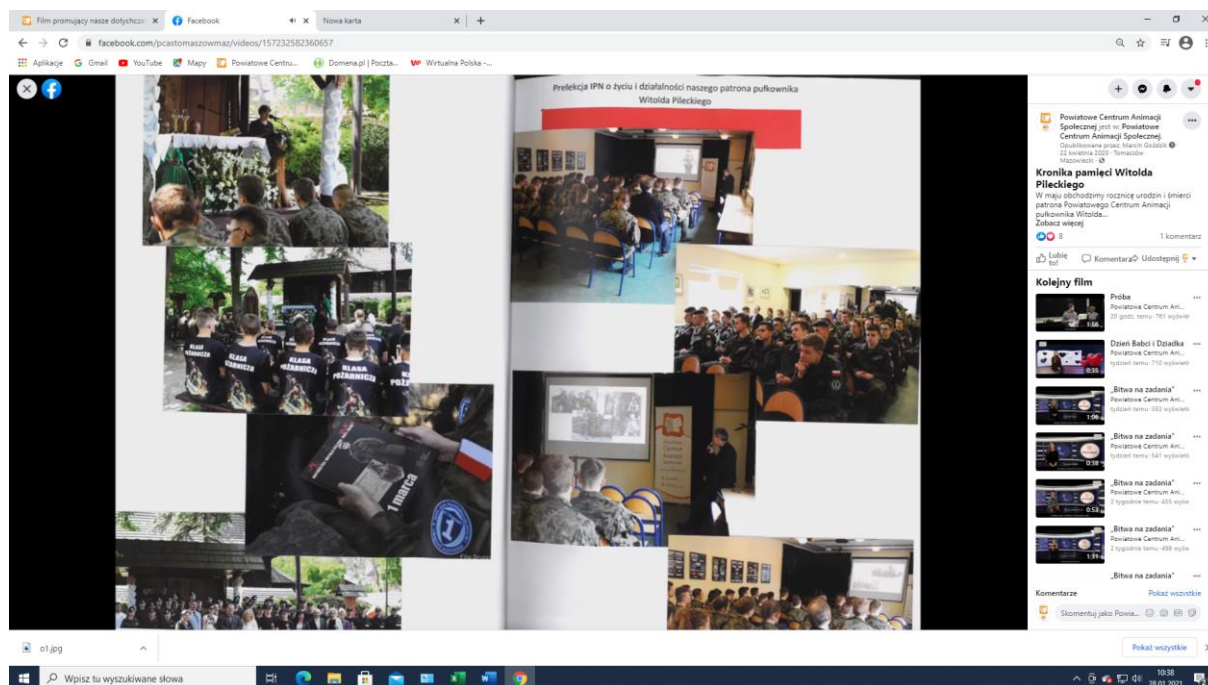
## 19.4 Nasze NGO

Przenosząc naszą pracę do sieci, postanowiliśmy przybliżyć Organizacje Pozarządowe, które mają swoją siedzibę w PCAS-ie, przy ul. Farbiarskiej 20/24, a z powodu pandemii nie mogły prowadzić swojej działalności w dotychczasowej formie.



## 19.5 Kronika poświęcona patronowi w wersji on-line

W maju obchodzimy rocznicę urodzin i śmierci patrona Powiatowego Centrum Animacji Społecznej pułkownika Witolda Pileckiego. W związku z tymi wydarzeniami, zaprezentowaliśmy prowadzoną przez nas kronikę poświęconą naszemu bohaterowi. Dokumentujemy wszystkie ważne uroczystości odbywające się w naszej placówce poświęcone pułkownikowi Witoldowi Pileckiemu od dnia nadania imienia, czyli od 10 stycznia 2018 roku.



## 19.6 Wiersze w wykonaniu naszych przyjaciół

W ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi mającymi swoje siedziby przy Powiatowym Centrum Animacji Społecznej zostały nagrane wiersze dla najmłodszych. Wiersze czytają znani

tomaszowscy działacze, społecznicy. Z uwagi na obostrzenia epidemiczne nagrania zostały zarejestrowane przez czytających.



### 19.7 Dożynki Wojewódzkie

20 września rolnicy z województwa łódzkiego świętowali tegoroczne plony, które były wyjątkowo udane. W tym roku Dożynki Wojewódzkie odbyły się w Uniejowie, a ich gospodarzem był Marszałek Województwa, Grzegorz Schreiber. Powiat Tomaszowski reprezentował starosta, Mariusz Węgrzynowski. Dożynki były dobrą okazją do pokazania licznych atrakcji turystycznych naszego powiatu, zaś animatorzy z PCAS-u, zgodnie z obostrzeniami sanitarnymi, zapewnili liczne atrakcje.



## 20. Konkursy

### 20.1 Turniej Gier Zręcznościowych „Jenga”

W dn. od 13.01 do 24.01. w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbył się Turniej Gier Zręcznościowych typu „Jenga”. Codziennie, w godz. od 9.00 do 14.00, dzieci i młodzież rywalizowały w grze zręcznościowo – umysłowej „Jenga”, zdobywając punkty i budując emocje. Ogółem w turnieju wzięło udział 186 osób. Zwycięzcy otrzymali nagrody.



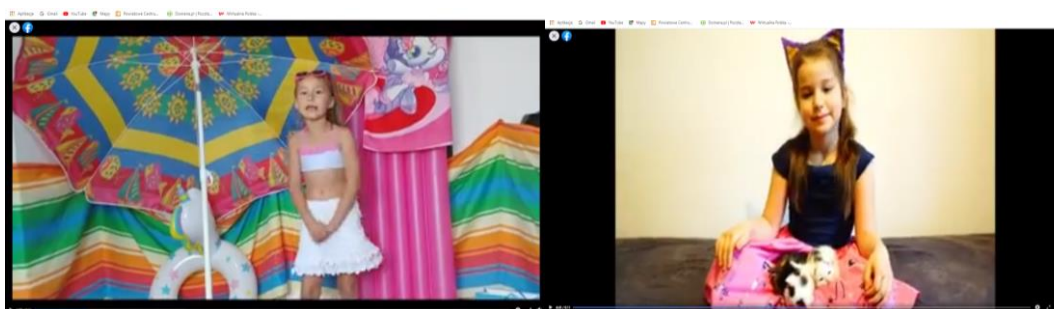
## 20.2 Konkurs pn. „KONCERT bez wychodzenia z domu”.

W marcu pandemia zamknęła nasze drzwi przed podopiecznymi. Działania musieliśmy przenieść do sieci, zatem zorganizowaliśmy konkurs on-line. To był trudny czas dla nas wszystkich. Konkurs polegał na nagraniu piosenki w domu i wysłaniu jej do nas. Najlepsi otrzymali nagrody i wzięli udział w koncercie.



## 20.3 „Tomaszowskie Lato 2020”

III Integracyjny Konkurs Piosenki „Tomaszowskie Lato 2020”. Konkurs jest imprezą muzyczną prezentującą dorobek śpiewających dzieci i młodzieży. W tym roku, ze względu na pandemię, konkurs został zorganizowany on-line. Choć udział w konkursie był nieco utrudniony, bo jego uczestnicy musieli we własnym zakresie zadbać o dobór i prezentację repertuaru, to na konkurs wpłynęło 57 zgłoszeń z całej Polski. Zadaniem uczestników było nadesłanie swoich prezentacji drogą elektroniczną. Jury wyłoniło laureatów, przyznało nagrody i wyróżnienia.



#### 20.4 I Powiatowy Konkurs na Najpiękniejszy Wianek Świętojański

W czerwcu zorganizowaliśmy konkurs na wianki. Był on oczywiście związany z Nocą Świętojańską i Wigilią św. Jana. Podczas podsumowania, wśród zaproszonych gości obecni byli pani Elżbieta Łojczyk, członek Zarządu Powiatu, pan Dariusz Misztal, wójt Gminy Będków oraz etnograf Michał Pająk, który opowiedział o tradycji świętojańskiej. Do konkursu zgłosiło się 14 uczestników z pięknymi wiankami świętojańskimi. I miejsce zdobył wianek KGW Wykno gmina Będków, II miejsce zdobyła KGW Ojrzanów-Tobiasze, gmina Ujazd, III miejsce zajął Stanisław Zięba. Punktem kulminacyjnym upamiętniającym Noc Świętojańską było puszczanie wianków na Wolbórcę. Niespodzianką dla uczestników i gości był występ wokalny artystki Jagi Szeptalin. Wszyscy uczestnicy otrzymali wyróżnienia oraz drobne upominki ufundowane przez starostwo i Powiatowe Centrum Animacji Społecznej.



#### 20.5 Konkurs Fotograficzny „Inny punkt widzenia”

Ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną Powiatowy Konkurs Fotograficzny „Inny Punkt widzenia” odbył się w formie elektronicznej. Jego celem było zachęcenie dzieci i młodzieży do fotografowania i wykazania się kreatywnością. Wzięło w nim udział 57 uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu tomaszowskiego.





### 20.7 Konkurs fotograficzny „Dziecko w kadrze”

Zadaniem uczestników było przesłanie 1 zdjęcia, którego bohaterem było dziecko. Jury przyznało nagrody za I, II i III miejsce oraz wyróżniło 2 osoby. Rozstrzygnięcie nastąpiło podczas Dnia Dziecka online.



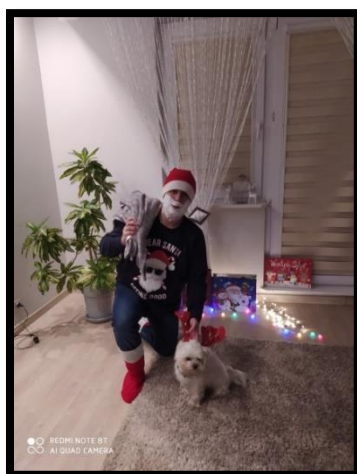
### 20.8 Konkurs plastyczny pt. „Gdybym był/a Świętym Mikołajem”

Na konkurs wpłynęło 90 prac. Jury przyznało 16 nagród, w tym 4 wyróżnienia w czterech kategoriach wiekowych. Konkurs skierowany był do przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu tomaszowskiego. Ich zadaniem było wykonanie prac plastycznych poprzez wcielenie się w rolę Świętego Mikołaja.



### 20.9 Konkurs fotograficzny pt. "Mój Mikołaj w kadrze”

Na konkurs wpłynęło 60 prac. Zadaniem uczestników było zrobienie i przesłanie fotografii ich Mikołaja.



## 21. Sprawozdanie z działalności NGO

Powiatowe Centrum Animacji Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim prowadzi działalność ukierunkowaną na wspieranie organizacji pozarządowych, w tym stowarzyszeń, fundacji i innych inicjatyw obywatelskich, w szczególności poprzez:

- organizowanie szkoleń, kursów, warsztatów, konferencji i spotkań informacyjnych dla organizacji pozarządowych,
- współdziałanie z organizacjami pozarządowymi przy realizacji wspólnych inicjatyw i projektów na rzecz mieszkańców powiatu tomaszowskiego,
- promocję działalności sektora pozarządowego na szczeblu powiatu,
- pomoc w nawiązywaniu przez organizacje pozarządowe kontaktów lokalnych i regionalnych z organizacjami o podobnym przedmiocie działalności,

Działania podejmowane przez PCAS na rzecz organizacji to:

- odpłatne udostępnianie pomieszczeń biurowych po preferencyjnych stawkach w drodze otwartego konkursu, w którym głównym kryterium był program „naprawczy” dla obszaru zdegradowanego. Organizacje pozarządowe, które wykazały się najlepszymi pomysłami i projektami na rzecz mieszkańców podobszaru rewitalizowanego nr 1, znalazły swoją siedzibę w PCAS-ie;
- nieodpłatne/odpłatne udostępnianie sali konferencyjnej z możliwością korzystania z zaplecza socjalnego dla organizacji;
- nieodpłatne/odpłatne udostępnianie pomieszczenia do co-workingu;
- odpłatne udostępnianie organizacjom powierzchni magazynowych po stawkach preferencyjnych;
- edukacyjne i doradcze usługi dla organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych;

W związku z rozpoczęciem działalności w nowych budynkach po rewitalizacji przy ul. Farbiarskiej i zgodnie z założeniami projektu w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej znalazło siedzibę 7 organizacji pozarządowych w ramach otwartego konkursu i są to:

1. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy;
2. Uczniowski Klub Sportowy 13 JOCKER;
3. Fundacja Europejskich Inicjatyw Społecznych;
4. Polski Związek Niewidomych koło nr 21;
5. Fundacja Od Nowa;

6. Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek;
7. Klub Sportowy Amber.

W/w organizacje realizowały swoje zadania w następujący sposób:

Lp.	Organizacja	Wydarzenie
1.	Polski Związek Niewidomych koło nr 21	Letnie spotkanie integracyjne przy ognisku
2.	Polski Związek Niewidomych koło nr 21	„Dotknij świata osoby niewidomej”- konferencja
3.	Polski Związek Niewidomych koło nr 21	Koncert Muzyczny w wykonaniu niewidomego artysty Carsten Schnathorst z Niemiec oraz niewidomej pisarki profesor Haliny Kuropatnicka Salamon.
4.	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy	Bezpieczny senior
5.	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy	Konferencja nt. „ Postępowania w czasie pandemii koronawirusa”
6.	Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek	Spotkanie nt. „Diety w chorobie Hashimoto”
7.	Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek	Spotkanie nt. „Rak głowy i szyi nie czeka, ZGŁOŚ SIĘ DO SPECJALISTY”

8.	Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek	Warsztaty nt. „Profilaktyki i Zapobiegania Obrzęku Limfatycznego”
9.	Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek	Warsztaty nt. „Przemocy wobec osób starszych”
10.	Fundacja Europejskich Inicjatyw Społecznych	Webinar pt. "Profilaktyka w opiece nad dzieckiem z możliwymi wyzwaniami rozwojowymi”.

Lp	Organizator	Temat
1.	Powiatowe Centrum Animacji Społecznej	Spotkanie w sprawie możliwości realizacji wspólnych wydarzeń w czasie pandemii.

Stworzyliśmy kanał komunikacyjny na facebook'u "Organizacje Pozarządowe - NGO Farbiarska 20/24, Tomaszów Mazowiecki", który tworzy stałą, a nawet rosnącą liczbę obserwatorów, uczestników i współdziałaczy.

Działalność instytucji wpływa na budowanie życia społecznego mieszkańców Tomaszowa Mazowieckiego. Jest to miejsce, które tworzą ludzie z ich oddolnymi inicjatywami.

## 22. Inne działania

### 22.1 Warsztaty edukacyjne „Nowe Widnokręgi” - zrozumieć media

W dniach 20-21 lutego w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbyły się warsztaty pod hasłem „Nowe Widnokręgi” - zrozumieć media, zorganizowane przez Wyższą Szkołę Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu. Młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu Tomaszowa miała okazję zobaczyć, jak wygląda telewizja "od kuchni" oraz nauczyć się podstaw warsztatu dziennikarstwa radiowego i telewizyjnego. Każdy mógł też spróbować swoich sił przed kamerą.



## 22.2 „Fotografia od kuchni”

### 22.2.1 Portret

23 czerwca na Sali konferencyjnej PCAS-u odbył się wykład z cyklu „Fotografia od kuchni” pt. „Portret”. Wykład poprowadziła Małgorzata Justyna – fotograf eMstudio, a uczestników przywitał wicedyrektor placówki, Dariusz Stańdo. Słuchaczami wykładu byli uczestnicy koła fotograficznego oraz osoby zainteresowane dziedziną fotografii. Prelekcja dotyczyła sprzętu stosowanego przy wykonywaniu zdjęć portretowych. Poruszany był problem kadrowania i modelowania sylwetki, rodzaju oświetlenia, znaczenia głębi ostrości w portrecie. Na prezentacji uczestnicy mieli możliwość obejrzeć przykłady kompozycji obrazu i kreatywności przy wykonywaniu zdjęć portretowych. Prowadząca wykład podała przepis na wykonanie dobrego portretu, pokazując swoje prace. Na koniec wywiązała się dyskusja, były fachowe porady i wymiana doświadczeń.



### 22.2.2 Modelowanie sylwetki i retusz

25 sierpnia 2020 roku w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbył się kolejny wykład z cyklu „Fotografia od kuchni”, który poprowadziła Pani Małgorzata Justyna - fotograf eMstudio. Uczestnicy zajęć dowiedzieli się jak modelować sylwetkę i kadrować zdjęcia. A w drugiej części warsztatów przybliżony został podstawowy retusz zdjęć w programie Adobe Photoshop.



### 22.2.3 Portret kreatywny w plenerze

29.09. w Powiatowym Centrum Animacji Społecznej odbył się wykład o fotografii „Portret kreatywny w plenerze” z cyklu wykładów „Fotografia od kuchni”. Wykład prowadziła Małgorzata Justyna z Emstudio. Uczestnicy wzięli udział w warsztatach plenerowych, następnie w pracowni komputerowej obrabiali zdjęcia w programie Adobe Photoshop. Wydarzeniu towarzyszyło rozstrzygnięcie konkursu „Inny punkt widzenia”.



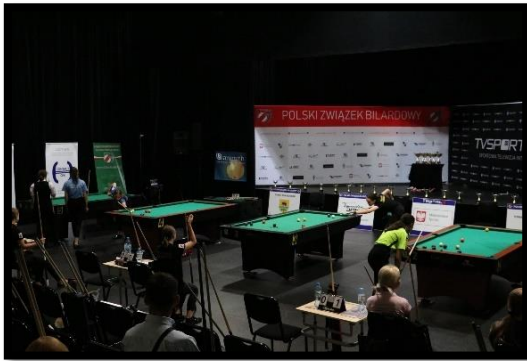
### 22.3 Spotkanie edukacyjne dla członków tomaszowskiego koła PZN

20 lipca w siedzibie PCAS odbyło się spotkanie edukacyjne z przedstawicielami Polskiego Związku Niewidomych, koła w Tomaszowie. Celem wykładu było przedstawienie trudności, z którymi muszą sobie radzić w życiu codziennym osoby niewidome i niedowidzące. Uczestnicy uzyskali wiele porad, jak postępować w bezpośrednim kontakcie z takimi osobami. Dla naszej placówki to bardzo ważne, aby każdy mógł czuć się u nas swobodnie i komfortowo.



## 22.4 XXIII Mistrzostwa Polski Uczniowskich Klubów Sportowych POOL BILARD

W dniach 11-13 sierpnia odbyły się w naszej placówce XXIII Mistrzostwa Polski Uczniowskich Klubów Sportowych POOL BILARD. Organizatorami wydarzenia były PZBił oraz UKS 13 JOKER. Poziom zawodów był bardzo wysoki. Przez 3 dni w Sali Widowiskowo-Sportowej toczyły się gry indywidualne oraz turnieje drużynowe.



## 22.5 II Bieg Antoniański

11 września na terenie Powiatowego Centrum Animacji Społecznej odbył się II Bieg Antoniański. W wydarzeniu brało udział ponad 100 uczestników, którzy przebiegli dystans 1000 metrów. Każdy z nich otrzymał pamiątkowy medal. Najstarszym uczestnikiem był 71-letni Antoni Smolarek, a najmłodszą uczestniczką 2-letnia Gabriela Fornalczyk. Oboje zostali nagrodzeni pucharami ufundowanymi przez Zarząd Powiatu.

Uroczystość uświetnił występ Kai Sputowskiej – wokalistki PCAS-u, która zaśpiewała piosenkę „Przebudzanka”.

Oprócz biegu odbył się również Turniej Mini siatkówki, w którym pierwsze miejsce zajęła drużyna z Akademii Siatkówki Joker, drugie - Szkoła Podstawowa nr 13 i trzecie Akademia Glinki. W biegu wzięła udział młodzież z I Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 6, Zespołu Szkół Katolickich oraz klasa pożarnicza z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 3 wraz z nauczycielami wychowania fizycznego.



## 22.6 Iluminacja świetlna

Na fasadzie budynku E Powiatowego Centrum Animacji Społecznej z okazji Świąt Bożego Narodzenia uruchomiono iluminację.



### III. Baza Noclegowa PCAS-u

Powiatowe Centrum Animacji Społecznej na ulicy PCK 10 prowadzi Bazę Noclegową, w której znajdują się 42 miejsca noclegowe w 9 pokojach. Część terenu wynajęta jest pod Park Linowy, teren posiada również altanę i miejsce umożliwiające zorganizowanie ogniska. Poniżej, w tabeli, zestawienie noclegów za 2020 rok.

Miesiąc	Ilość osób	Ilość osobonocy
Styczeń	26	200
Luty	37	156
Marzec	15	59
Kwiecień	0	0
Maj	2	3
Czerwiec	7	76
Lipiec	49	183
Sierpień	59	162
Wrzesień	67	179
Październik	90	417
Listopad	56	132

Grudzień	11	62
<b>RAZEM</b>	<b>419</b>	<b>1629</b>

#### Noclegi podczas kwarantanny

	Ilość osób	Ilość osób w nocy
Okres zamknięcia Bazy Noclegowej	18	134

## IV. Podsumowanie

Rok 2020 był trudny dla sektora kultury. W skutek zamknięcia instytucji i ograniczenia działalności, Powiatowe Centrum Animacji Społecznej musiało swoje działania przenieść w dużej mierze do sieci. Było to o tyle niekorzystne, iż na początku roku placówka przeniosła się do nowej siedziby przy ul. Farbiarskiej 20/24, która ma wiele do zaoferowania mieszkańcom Tomaszowa i powiatu tomaszowskiego. Chcąc wyjść naprzeciw oczekiwaniom naszych podopiecznych, a także w celu wypromowania możliwości nowej siedziby i poszerzenia naszej oferty, prowadziliśmy nabory m.in. do Młodzieżowego i Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca, Klubu Filmowego, sekcji rysunku i malarstwa, sekcji informatycznej, sekcji wspinaczkowej czy pracowni modelarskiej. Niestety pandemia uniemożliwiła nam ich zorganizowanie, a niekiedy, pomimo zebrania uczestników, kontynuowanie ich działania. Kiedy tylko mogliśmy i kiedy pozwoliło nam na to luzowanie obostrzeń związanych z pandemią Covid 19, zapraszaliśmy na zajęcia. I tak, uczestników zajęć językowych mieliśmy 197, Akademia Małolata przyciągnęła 62 dzieci, teatr dziecięcy 191, a zajęcia w pracowni plastycznej odbyło 332 uczestników. W zajęciach w pracowni fotograficznej uczestniczyło 87 osób, w sekcji edukacji regionalnej z turystyką – 107, w sekcji kulturowej 117, wspinaczkowej 31, informatycznej 51, teatralnej i klubie filmowym 39 i 19 w zajęciach z języka angielskiego. Gotowi do pracy, musieliśmy zmierzyć się z nową rzeczywistością, która zmusiła nas do przeniesienia naszych działań do sieci. Na wiele miesięcy musieliśmy stać się placówką on-line, tak, by nie stracić kontaktu z naszymi podopiecznymi i by być z nimi w kontakcie. I tak, do sieci przenieśliśmy działania większości sekcji – jeżeli było to tylko możliwe. Organizowaliśmy też koncerty, obchodziliśmy wszelkie rocznice, święta, nagrywaliśmy tematyczne etiudy i tworzyliśmy inscenizacje, by istnieć i by móc przetrwać ten trudny czas. Organizowaliśmy też konkursy tematyczne – te tradycyjne, wpisane na stałe do kalendarza naszej działalności, jak i nowe, by zorganizować czas dzieciom, młodzieży i dorosłym, którzy nie mogli uczestniczyć stacjonarnie w naszych zajęciach. Nasza praca, nie zawsze łatwa, nasze zaangażowanie oraz umiejętne przejście w nowy tryb pracy, przyniosły wymierne efekty. W naszych zajęciach łącznie uczestniczyło 1475 osób, w zorganizowanych przez nas wydarzeniach kulturalnych uczestniczyło niemal 7 tys. osób, a nasze działania on-line miały aż 760 tys. odsłon.